广厦控股集团有限公司主办
www.guangsha.com
2022年3月
16
总第693期

廣厦報
GUANGSHABAO
追踪时代脚步 推动改革创新

中国企业联合会
中国企业内部报刊一等奖
中国内刊协会
中国内刊"好报纸"特等奖
中国建筑业协会
十大精品报纸
中华全国工商业联合会
中国民营企业优秀报刊

舞好龙头路更宽

——陕西路桥集团市场开发工作纪实

本报记者 赵 艳 班艳民 通讯员 张丽娟

"新承接业务量同比增长95.15%,主要经济指标实现历史性跨越。"这是陕西路桥集团2021年的成绩单。舞好经营龙头,是陕西路桥集团近年来的重要战略,也是该公司实现稳健发展的重要保障。

发扬"西北狼"精神 群策群力拓市场

2021年3月,刚刚担任陕西路桥集团董事长的周恩德在调研各分(子)公司时指出,要牢牢抓住新一轮发展机遇,发扬"西北狼"战斗精神,激活潜能,群策群力,抢抓市场,奋力推进路桥事业再上新台阶。

经营开发工作素来被誉为企业的"龙头",直接从源头上决定了企业质量、前景和未来。"有经营才有项目,有项目才有市场,有市场才有发展。"周恩德认为,只有坚持以经营为龙头、革新体制机制,才能为做优做强做大企业提供强劲引擎。

思路明确后,周恩德身先士卒,带头联系浙江、辽宁、新疆等地,为开拓市场牵线搭桥、助力支招。陕西路桥党委副书记、总经理石强也积极对接陕西省交通运输厅、陕西交通控股集团等单位,合力推进市场开发工作。

"公司的市场开发之路并非一帆风顺",陕西路桥集团市场开发部经理东宇介绍,对于新市场,受社会资源、业主信用等客观因素制约,公司想尽一切办法,筛选出实力强、信誉好的企业与之合作。"我们还成立了办事机构,利用其广泛的当地资源开拓市场,并成功落地项目。"东宇补充道。

强化基层单位职能 加速发力省外市场

陕西路桥领导深知,要想提高市场份额,就必须"走出去",多在开拓省外市场上下功夫。

2020年12月,陕西路桥在安徽成立办事处,几个月后,陕西路桥就中标了合肥至周口高速公路寿县至颍上段路基工程,项目合同额5.48亿元。该项目也是陕西路桥在安徽市场的首个项目。

在新疆市场,陕西路桥也收获颇丰,先后中标新疆于田空港智慧物流园项目和G30小草湖至乌鲁木齐高速公路柴窝堡至乌鲁木齐段北线养护工程。

在新疆于田空港智慧物流园项目中标前,陕西路桥海外工程公司总经理侯晚生不惧激烈的市场竞争,坚守新疆于田60多天,经过连续辗转奔波,最终一举拿下于田空港智慧物流园EPC项目,打开了一片空白市场,侯晚生也因此被陕西路桥授予2021年度市场拓展先锋奖。该奖的颁奖词写道:"用百分之九十九的努力,让百分之一的希望落地。四十年初心不改,新征程奋楫扬帆。他是走南闯北的拓荒牛,他是搏击市场的急先锋。"

在福建,陕西路桥中标了万寿岩景区旅游道路提升项目,公司的压路机再次开进八闽大地。

以项目带项目 以口碑信誉赢市场

在加速开拓省外市场的同时,陕西路桥还以在建项目为契机,大力拓展榆林、神木、西安等陕西当地市场,仅神木市场中标金额就将近24亿元,此时,陕西路桥神木交建工程公司成立仅一年,他们就是凭借优秀的工程品质,赢得了当地的口碑,从而开启了一方新天地。

西安是陕西路桥集团的大本营。2021年,陕西路桥中标西安外环高速(南段)路面项目,该项目的建设将进一步扩大大西安的辐射范围,有力支撑西安国际化大都市和丝绸之路经济带的建设,然而项目施工却面临时间紧、任务重的难题。张高科作为项目经理,从进场施工的第一天就全身心地投入到项目建设中。

为了确保项目保质保量如期完工,张高科夜以继日,不辞辛苦,先后攻克路床断点、材料紧缺等难题,并协调解决环境影响、交叉施工等诸多矛盾,在守牢质量安全底线的同时,全力提速冲刺。日进度2公里,月产值9000万,张高科连续刷新项目施工纪录。"心里装着承诺,再冷的冬天也有熊熊烈火。"张高科的工友评价说。

2021年,陕西路桥承建的西安北客站枢纽工程(一期)、朱雀体育场道路施工、奥体场馆下穿隧道监理项目提前通车,为"十四运"提供交通保障;延长至黄龙高速公路正式通车,葛洲坝集团发电致谢;江西萍乡至莲花高速公路建成通车,获江西省交投集团表彰奖励;宝坪高速公路建成通车,获宝鸡市政府表彰;安徽芜黄高速公路顺利通车,业主方发电致谢。与此同时,黄陵至铜川高速公路获国家优质工程奖,旬邑至陕甘界总承包项目经理部获评全国工人先锋号……这一份份荣誉,为陕西路桥树起了一座座诚信和品质的丰碑,也必将助力陕西路桥实现更大发展。

精耕细作真抓实干 做深做透专业市场

在大力承接工程总承包和PPP等大项目的同时,陕西路桥还精耕细作,做深做透专业市场。比如,陕西路桥要求各道路养护专业分公司安排专人主动与各高速公路管理处对接,了解高速公路养护需求信息,最终在全省高速公路养护市场取得了较好成绩,全年中标养护类合同金额约6.5亿元。

此外,陕西路桥还积极拓展新资质,努力进入新的细分市场领域。

资质是企业从事市场开发的"入场券"和"敲门砖",事关企业的生存发展大计。目前,陕西路桥不仅拥有公路工程施工总承包特级资质和公路行业设计甲级资质,去年还取得岩土工程勘察和工程测量相关资质,补齐了公司在勘察类资质上的短板。同时,陕西路桥所属陕西兴通监理咨询公司去年成功晋升电力工程、水利水电工程两项监理甲级资质,为公司实现交通、住建领域齐头并进发展提供了有力条件,也为陕西路桥全过程工程咨询业务打下坚实基础。

"今年我们在完善公路行业勘察、设计有关资质序列的同时,还将积极拓展市政、建筑行业相关勘察、设计资质序列,助推公司在相关领域开展工程总承包业务。"陕西路桥有关负责人说道。

"山高人为峰。"站在新的起点上,陕西路桥董事长周恩德表示,将继续推行"全员经营"理念,以项目带项目,加大省外、路外业务拓展力度,进一步扩大对外合作,并加强学习,把握各级政府的政策导向,用政策引导市场开发工作,奋力开创陕西路桥经营发展新局面,为广厦稳健发展作出新的更大的贡献。

东阳市政协主席方宪文调研东阳三建

本报讯 3月8日,东阳市政协主席方宪文到东阳三建走访调研,东阳市政协秘书长黄文明参加调研。东阳三建名誉董事长楼正文、董事长楼群、执行总经理王建宏陪同调研。

楼正文对方宪文一行的到来表示欢迎,对东阳市政协长期以来给予公司的关心与支持表示感谢,并介绍了公司的基本情况以及企业目前在发展中遇到的瓶颈和问题。

方宪文表示,当前,市委市政府强调要抢抓机遇,加压奋进,高标准高水平做好各项工作,推动东阳经济社会高质量发展。建筑业是东阳市的支柱产业,东阳三建是市内建筑业重点骨干企业之一,也是市政协的联系企业。方宪文强调,此次来访,一方面是了解企业的基本情况与诉求,做到靠前服务、主动服务、优质服务,为民营企业营造更好的发展环境,以更好的服务提振民营企业的发展信心;另一方面,我们也会收集梳理好企业的意见和建议,为后期开展好服务工作奠定基础,努力帮助企业破解难题、渡过难关。他希望企业自身要抓住机遇、坚定信心、创新思路,做好自身工作,突破企业发展瓶颈,为东阳经济社会高质量发展贡献力量。 (周高良)

东阳三建杭州建工获评浙江省建筑业先进企业

本报讯 2月21日,浙江省建筑业行业协会公布2021年度浙江省建筑业先进企业名单,东阳三建、杭州建工集团榜上有名。同时,东阳三建云海公司华少亮、黔桂川公司郑小军获评2021年度浙江省建筑业企业优秀建造师项目经理。

据悉,这已是东阳三建第8次获评浙江省建筑业先进企业。本次表彰是对公司过去一年在困难面前永不放弃、砥砺前行,保持企业大局稳定的肯定,也是对公司全面落实2022年各项工作,重整旗鼓、众志成城、迎难而上,推进企业走向新的灿烂与辉煌的激励。

2021年,杭州建工制订了三年发展规划,并按照规划稳步实施,成效显著,产值和新承接业务量再次实现"双破百"。公司在扎实做好常态化疫情防控的基础上,加大力度拓展经营业务,积极谋求创新变革,全面提升企业精细化管理能力,不断推动企业稳健发展,公司在生产经营、创优夺杯、技术创新、社会荣誉等方面取得了较好成绩,为"十四五"开了好局、起了好头。

(胡季民 刘 愈)

心系家乡 助力抗疫

3月10日,吉林市公安局通过官方公众号感谢在吉林突发疫情时期,浙江广厦男篮球员孙铭徽为家乡吉林市公安局捐赠防疫物资。

原来,在吉林市疫情突发的时候,孙铭徽时刻牵挂家乡疫情防控工作。在了解到全市公安民警、辅警为最大限度保护人民生命安全和身体健康、昼夜奋战的辛苦奉献后,孙铭徽及时向吉林市公安机关一次性捐赠医用防护服、N95口罩、面罩、眼罩等价值12万余元的防疫物资,为奋战在疫情防控一线的公安民警、辅警消毒防护提供保障。

目前,2021-2022赛季CBA联赛常规赛即将进入尾声。截至3月14日,广厦队以28胜7负的战绩位列积分榜第二。3月17日、20日、22日,广厦队将先后对阵浙江稠州队、上海队、江苏队,之后进行季后赛的争夺。图为孙铭徽(左一)在比赛中组织进攻。 (曹林波)

广厦员工热议全国两会

本报讯 3月5日,全国两会在北京开幕。控股集团广大干部员工通过各种途径收听收看会议实况,密切关注两会动态。大家表示,要认真学好全国"两会"精神,提振信心、担当尽责,砥砺奋进、奉献建功,努力推进集团改革发展进程,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

控股集团企业管理部相关负责人表示,今年《政府工作报告》提出,要提升新型城镇化质量,有序推进城市更新,加强市政设施建设;开展老旧建筑和设施安全隐患排查整治,再开工改造一批城镇老旧小区以及加强县城基础设施建设等,我们要抢抓新发展机遇,奋力开创企业发展新未来。

"爬坡过坎、坚定信心、真抓实干。"集团一些青年员工表示,在新的一年里,随着外部环境的不确定性以及面临的风险挑战增多,我们更应该紧跟党的步伐,践行"忠诚敬业、砥砺前行"的新时代广厦精神,在自己的岗位上做好本职,努力奋斗,不惧新变化,不畏新挑战,切实提升自身工作能力和水平,以实际行动助力企业稳健发展。 (本报记者 赵 艳)

拓展新基地 重视创新力 提高竞争力

杭构集团召开新春工作会暨职工代表大会

本报讯 近日,杭构集团召开2022年新春工作会(劳动竞赛动员会)暨职工代表大会,总结回顾2021年工作,安排部署2022年工作。杭州建工集团董事长张汉文,党委书记、副董事长郑育辉,总经理宋志刚,杭构集团党委书记、总经理周永元参加会议。

2021年,杭构集团在业务拓展上,紧抓经营工作龙头,推行"经营倒逼生产"战略,确保高质量业务存量;在精细化管理上,强化监管下沉,完善管理制度,制定降本增效专项方案,"新基地"筹建、"老基地"生产两手抓、两手硬,生产实现新突破;在转型创新上,智能、数字工厂建设得到深化,并积极"走出去",实现企业外延新发展,全年新添3项发明专利、4项实用新型专利;在品牌形象上,获得中国及浙江省混凝土行业高质量发展示范企业、市平安示范单位等荣誉称号。

会上,张汉文肯定了杭构集团去年取得的成绩。对于2022年工作,张汉文提出了三项要求。一是切实把提升企业核心竞争力落到实处。张汉文指出,杭构集团的品牌、团队和技术力量在行业内名列前茅,杭构要从技术、服务、价格等要素着手,发挥技术优势、降低制造成本、引进竞争机制、提高响应速度,并做好应收账款常态化催收工作,进一步提高核心竞争力。

二是切实把发展的举措落到实处。张汉文指出,杭构集团要将"新春工作会"报告中提出的发展举措落到实处,在保持现有产品市场的基础上,努力提高市场份额。同时,把"寻找新基地"作为2022年的重点工作来抓。"近两年是杭构发展的重要窗口期,杭构也已具备这个发展能力,只要有1%的希望,就要付出100%的努力,尤其是外延发展要出实质性的成果。"张汉文说。

三是切实重视机制创新。张汉文指出,作为2022年的新课题,杭构集团各单位要重视梯队建设,优化人才结构、激发人才活力,这关系到企业的长远发展;在用人机制创新方面,杭构集团要建立和完善激励机制,把合适的人放到合适的位置上。

周永元在会上指出,2022年杭构集团要继续秉持"固源、挖潜、提质、增效、强体、防检"的工作思路,以精确应变、精细管理、精准施策来固稳破难,实现突围发展。关于具体工作的实施,周永元提出了七大举措:一是稳固现有市场,积极拓展新市场;二是深化基地建设,达产挖潜促提升;三是统筹安排生产,抓紧时间保稳产;四是推进内控建设,精细管控增效益;五是严守质安环控,控好风险稳运营;六是优化创新机制,探索新转型模式;七是加强梯队建设,抓好党群强发展。

会议要求,全体干部员工要认真学习领会会议精神,抓好贯彻落实,把思想和行动统一到会议精神上来,统筹抓好疫情防控和企业发展;迅速进入工作状态,坚持问题导向,转变思维方式,实现创新发展;精心谋划好全年工作,明确目标加油干,只争朝夕抓落实;继续狠抓作风建设,弘扬"创新创业"的双创精神,把新年新气象体现在斗志昂扬的风貌上,体现在团结奋进的姿态上,在新一年里,展示新担当、开启新征程、谋划新篇章、开创新局面,在实现杭构集团高质量发展的征程中踔厉奋发、笃行不怠。 (裘松英)

迎亚运 游好运

集团开展多彩活动庆"三八"

本报讯 3月8日,广厦控股集团组织开展"迎亚运 游好运"主题活动,庆祝第112个国际劳动妇女节。

活动当天,控股集团总部女员工乘船游览了杭州大运河,了解京杭大运河的历史与变迁,欣赏大运河沿岸的美景风光,并亲手制作了玫瑰花,表达拥抱新时代、奋进新征程的美好愿望。活动期间,公司还向每名女员工赠送了杭州亚运会纪念品,号召大家弘扬新时代"广厦精神",以奋斗献礼亚运盛会。

此外,集团还开展了"巾帼绽芳华 活力耀广厦"一线女员工风采展示活动。活动期间,来自各基层一线15名女员工的个人风采海报在集团各类宣传平台展播。这些女员工中有塔吊指挥、钢筋工、试验检测师等,她们用坚韧与执着、热情与专注,奏响了动人的城市建设乐章,也书写了时代发展的巾帼答卷。

妇女节当天,广厦建设、杭州建工、陕西路桥、上海灯具城、杭州速派餐饮等各下属企业通过开展送花送祝福慰问项目一线女职工、制作永生花、登山踏青、党史学习、艺术插花等丰富多彩的活动庆祝妇女节,致敬闪闪发光的她们。 (本报记者 赵 艳)

《广厦报》《广厦人》杂志统一投稿邮箱:gsbgsr@qq.com 电话:0571—89896087 传真:0571-87963818 地址:杭州市莫干山路231号锐明大厦 邮编:310005 准印证:浙企准字第S036号

陕西路桥经营分析会强调

践行“十八字”方针 全力以赴促营收

本报讯 3月9日，陕西路桥集团召开“促营收”工作会暨2月份经营分析会。公司党委副书记、总经理石强参加会议。

会上，公司市场开发部、工程管理部分别对二月份市场开发工作、项目复工复产进展情况进行通报，对生产大干工作进行安排；公司各分管领导对市场开发、物资集采、重点项目生产、财务资金、质量安全、人资党群、2022年度经营目标责任考核等方面工作进行了部署。

石强对2月份公司总体经营状况进行了点评。他指出，一要明确目标，落实责任，全力以赴促营收；二要加快施工，全面大干，工程项目保营收；三要统筹协调集采中心工作，建立完善集采工作制度，有效提高集采效率；四要合理制定市场开发动态目标，加快省内外市场开发工作；五要积极推动新中标项目开工，并有序开展劳动竞赛，加快生产大干工作；六要做好完工项目管理，加快尾留项目处理，持续抓好项目减亏治理工作。

石强要求，公司上下要抓住机遇，把握形势，努力提升企业经营能力和市场竞争能力，大力践行“讲团结、顾大局、善合作、树正气、出业绩、惠职工”十八字方针，科学谋划、精准发力，提振信心，铆足干劲，快马加鞭往前赶，力争一季度营收节点目标顺利完成。

（任文华）

建设集团再次跻身东阳纳税百强企业

本报讯 在日前举行的东阳市干部大会上，广厦建设集团再次跻身东阳市纳税百强企业，受到了东阳市委市政府表彰。

2021年，建设集团整顿作风、压实责任，全面发动、全员出击，清欠清收成果显著；同时，公司采取精准措施，化解不利因素，生产经营工作难中求进。

为鼓励各分公司开拓经营、多承接项目，公司董事长何勇亲自带领班子成员赴天津、西安、贵州、广一建等分公司调研指导工作，鼓励分公司开疆拓土抓经营，同时要求打好制度牌、感情牌，留住和引进更多优秀项目经理，为广厦建设留住血脉、护好根系、积蓄力量、再铸辉煌。

建设集团经营部门和分公司通力合作，在危机中觅新机，于变局中谋新局，破解瓶颈承接新项目。生产管理部门统筹做好技术、劳动力和文明施工管理工作，确保项目施工安全。公司还不断强化资金归集管理，在保证项目施工的同时，提高资金使用效率。

2021年，建设集团创优夺杯工作持续发力，共获得省级优质工程奖6项、省级安全文明标化工地3项，天津公司汇智俊园项目还获评省级优秀农民工夜校。

与此同时，建设集团认真履行社会责任，去年全年向东阳税务部门缴纳各项税款3575.32万元，上缴社保基金225.32万元，再次跻身东阳市纳税百强企业，为东阳建筑业发展和财政增收作出了积极贡献。

（顾晓雯）

奋进春天里

杭安公司奋力冲刺确保项目顺利完工

本报讯 3月10日，杭安公司承接的浙江省之江文化中心安装工程正在进行馆内机电安装。

之江文化中心项目主要包括浙江省博物馆新馆、省图书馆新馆、省非物质文化遗产馆、省文学馆和公共服务中心。杭安公司负责省图书馆新馆、省非遗馆两个项目标段的机电安装。浙江图书馆新馆用地面积约4.54万平方米，总建筑面积8.5万平方米；浙江省非遗馆总建筑面积为3.5万平方米，本工程屋面最高点标高45米，地下二层，地上五层。

该工程距离6月30日竣工验收只剩三个多月时间。目前，项目部有9个班组共计190多名施工人员投入到机电安装中，包括2个通风班组、1个风管制作班组、3个电气班组、3个管道班组。近日，大型设备陆续到位，安装任务随之迎来高潮，施工班组也将不断增加，为完成任务做好充足准备。项目部每周还开展全体员工安全生产教育，每日召开班前会，管理人员细心交底，各工种忙而不乱、井然有序，为实现如期竣工打下坚实基础。建成后，之江文化中心将以省内体量最大，集自然、人文、艺术、生态于一体的现代复合文化综合体的姿态，成为杭州乃至浙江的全新文化地标。

此外，杭安公司济南分公司承接的多个在建工程陆续迎来复工复产高峰。目前，济南有中央商务区A-1地块项目消防工程、明湖国际细胞医学产业园项目消防工程、中垠广场空调工程等五个在建项目，项目管理人员及一线工人有200多人，已全部到岗。分公司将牢固树立安全生产理念和红线意识，坚持疫情防控常态化，将安全生产与疫情防控工作齐抓共管，全力推进各项目建设如期完工。

（文/唐光辉 韩振旭 摄/赵 艳）

陕西路桥河北涉县路面项目掀起大干热潮

本报讯 今年是陕西路桥青兰高速涉县至冀晋界段改扩建路面工程建设的关键之年、决胜之年。项目部在切实做好疫情防控基础上，迅速复工复产，抢抓施工黄金期。

针对项目面临的新建段工期压力巨大、多工序同步施工、相互制约严重等诸多困难，项目部跟据实际情况，精心制定2022年度新建段通车施工组织计划，以“计划”为引领，细化人、料、机的投入，核算有效工期，明确关键节点目标，做到“计划精细、进度精准、投入充足、节点可控”。

目前，水稳施工已正式恢复。复工前，针对前期施工中暴露出的问题与不足，项目部组织底(基)层工程技术交底，逐一强调路面基层施工控制要点，明确质量控制标准，责任到人。复工当天，各技术人员各司其职，水稳摊铺有序推进，各岗位迅速进入工作状态，掀起大干快上的建设高潮，为新建段顺利通车奠定基础。（石 雨）

建设集团有序推进复工复产

本报讯 连日来，广厦建设集团各分公司、项目部纷纷迎来复工复产高峰。

春节后，建设集团第一时间召开会议发出新年开工动员令。董事长何勇要求，新的一年，全体干部员工要负重拼搏、砥砺前行，使企业早日凤凰涅槃、浴火重生。

抢开局就是抢全年。各分公司和项目部相续召开“收心会”“交底会”，迅速传达会议精神，让管理人员尽快进入工作模式，全力以赴推进项目复工复产，严格措施抓好安全生产和疫情防控。

广一建召集相关项目部劳务、统计等骨干人员来到杭州，进行复工复产专题培训。培训围绕如何做好实名制工作、规范统计管理等内容进行讲解。广一建要求，项目复工后，要健全完善各项劳务用工手续，监督现场人员遵守劳动安全纪律，认真执行安全生产各项法规；项目统计人员严格按制度把控好各项审批支付流程。参加培训的人员表示，此次培训为提升广一建经营管理水平、有效对接集团相关业务管理流程、打造优秀管理团队奠定了基础。

河北元氏海硕新城二期工程是建设集团的直管项目。春节过后，项目部人员早早就进入了工作状态，召开安全专题会议，部署复工所需资料及现场检查整改工作；安全员还组织职工在民工学校召开安全专题会议，学习消防安全相关知识和安全生产法律法规。项目经理还带领管理人员到工地现场进行安全检查，特别是对大型起重机械、基坑、高处作业、脚手架、临时用电、模板支撑等设备场所进行了重点检查，并严格落实消防、防尘、疫情防控各项措施，对发现的问题明确了责任人、整改措施和整改时限，彻底消除隐患。

湖南耒阳广厦名都四标段项目部管理人员对工地安全进行了认真细致的检查。针对检查发现的一些弊端和疏漏，项目部负责人及时进行了定人、定时间、定措施整改，确保节后安全复工。

当前，新冠疫情防控形势依然严峻。建设集团在建项目陆续复工后，各项目部均严格落实开工复工工地疫情防范保障措施及公司管理制度规定，对所有外地返工人员进行核酸检测，并做好防疫消毒、门禁管理工作。

为切实推进各在建项目节后复工安全生产工作，确保各项目疫情防控到位，实现2022年安全生产良好开局，建设集团还专门下发了《关于做好节后复工疫情防控及安全管理工作的通知》，明确规定未经疫情防范、安全教育培训的职工，不得上岗作业。

（樊建华 丁 璐 丁丽蓉 曹晓辉）

杭州建工和善家园小区项目获评嘉兴市红色工地

本报讯 近日，嘉兴市住建局公布2021年度第二批“红色工地”名单，杭州建工和善家园小区(一期)项目榜上有名。

该项目自开工起就成立了由杭州建工、嘉善城投、蓝城乐居三方流动党员组成的项目党支部，三方强强联合，通过党建联建形成组织互联、资源互通、功能互补的党建格局，将党建工作与项目建设深度融合，以党建促生产，以联建谋共赢。

联合党支部犹如一根“红色纽带”，将各方力量联合起来，实现组织生活上联合、项目工作上联动、安全质量上联控、廉政建设上联防、精品工程上联创，更好地发挥“1+1>2”的联合效应。

在确保安全生产和文明施工的前提下，项目党支部始终融入人文情怀，积极承担社会责任，为员工提供生活上和思想上的帮助。疫情期间，项目党员带头加入志愿者行列，积极参与到疫情防控阻击战中，与所在社区街道联手，守护一方民众安宁。

此外，项目党支部定期召集党员开展形式多样、内容丰富的党建活动，教育党员树立好“一个党员，一面旗帜”意识，自觉发挥党员先锋模范作用，促进党员之间相互监督、相互学习，相互帮助。为提升党员素质，党支部还制定了相应的学习制度及合理化建议制度，做到项目党建和项目管理目标相统一，营造了良好的党建氛围，增强了党组织的凝聚力、向心力和战斗力。

嘉兴市“红色工地”的创建为项目冲刺省标化管理优良工地、省建设工程钱江杯(优质工程)奠定了扎实的党建基础。（单 琳）

东阳三建专题部署清欠清收工作

本报讯 3月2日，东阳三建召开3月份工作例会及清欠专题工作会。公司董事长楼群、总经理胡迅华出席会议。

会上，公司各部门负责人及清欠小组成员就清欠相关工作进展作了汇报。胡迅华一一作了点评，并就法律诉讼、清欠和历史遗留问题处理、竣工但长期未结算项目专项整治、管理提升等方面工作作出了部署，要求公司上下切实增强危机感、紧迫感、责任感，以一往无前的工作状态和奋斗姿态去处理每项工作任务。

会上，楼群要求公司机关各部门，特别是经营、生产、法务等部门要联动起来，要下基层去了解、掌握实际情况，帮助解决实际问题。对于清欠和历史遗留问题处理工作，楼群强调，要采取强有力的果断措施，把该收的钱想方设法去收回来，抵进来的物业要尽快变现；对该付的钱要提前排好计划，要主动与相关各方积极沟通，减少法律诉讼风险；对几个严重影响公司生存发展的遗留问题、害群之马，要以“刮骨疗毒”的决心，挖毒瘤，割烂肉，逐步、彻底地逐个解决。（周高良）

技能成才 匠心筑梦

——记全国交通技术能手李宏晓

虎年伊始，陕西路桥集团李宏晓被交通运输部授予“全国交通技术能手”称号。而自1994年参加工作27年来，他先后参建了广深高速公路、西安绕城高速公路等20多条高速公路项目施工，参与新建路面和养护施工达1000余公里。让我们走进李宏晓，了解其荣誉背后的奋斗故事。

刻苦钻研攻技术

李宏晓，现任陕西路桥集团路面工程有限公司养护中心支部书记兼经理。他是一名从基层施工一线成长起来的技能型人才，也是一个喜爱钻研的行家里手，在近30年的沥青路面筑路工作实践中，小到测量摊铺厚度的钢钎，大到摊铺机防离析技术改造，他都潜心研究，并取得多项创新成果。

为解决运输车辆保温篷布反复折叠的难题，他画图纸、查资料、搞试验，在一次次失败后，成功设计出“一种热拌沥青混合料运输车自动保温装置”，荣获国家实用型发明专利，有效解决了驾驶员操作安全隐患，保障了混合料温度，提高了路面摊铺施工质量。

坚持创新结硕果

在负责延子高速路面施工时，李宏晓结合自己多年在陕北的施工经验，针对当地气候特点和重载需求，提出沥青路面施工“5D”创新控制工艺，具体为：压实度在规范98%基础上提高0.5%；平整度按照标准差指标比规范提高0.2毫米；温度比规范提高5度；厚度总体控制误差比规范要求提高4%；速度比规范要求降低10米/分钟。目前“5D”沥青路面系统控制工艺已在行业内广泛推广使用，并产生了良好的社会效益。

他还通过不断创新研究，提出“电夯锤在模板支撑中的应用技巧”微创新成果，多次荣获QC成果奖；参与多项沥青路面课题研究，并通过“延长热熔2号标线脱落时间”等相关研究，累计实现经济效益500余万元。

在广深高速公路施工时，为减少后期养护维修成本，李宏晓和现场技术人员通过反复试验提出“胶轮热铺紧跟慢压”的工艺，有效解决了压实度难题，该条高速经十多年运营，在2021年荣获“首届全国长寿命路面奖”；他参建的全国第一条沙漠高速公路——榆靖高速，是陕西省“最薄”的沥青路面。陕北运煤重载车辆较多，道路车辙病害较多，他在路面养护施工过程中，通过使用抗车辙剂拌和技术，以及严格的现场施工控制，维修后的路面犹如镀了“金刚罩”，经受住了重载车辆的长久考验；他参建的延子高速公路，最终交工验收得分99.11，在行业内被评为典范项目。

冲锋在前勇担当

在陕北高速公路路面养护项目施工期间，李宏晓现场组织了2021年7月17日包茂高速延靖段油罐车自燃路面抢修任务，在最短时间内解决了现场火烧沥青路面的修复问题，将车辆拥堵和运营损失降到最低。“8.19”蓝田G312国道水毁灾害发生后，他又临危受命、敢于担当，奋斗在水毁断点抢通现场，为受困群众尽早打通抢救的生命通道奋力战斗。

以师带徒，传授技能。李宏晓在自身成长提高的过程中，始终不忘培养人才，他说：“我父亲是路桥人，我是第二代路桥人，是路桥培养了我，我也要把自己在路桥学到的，全部传授给新人，这样技术才不会丢。”在近30年的职业生涯中，他带出的徒弟不下20人；参建的延黄扩能、延子等项目被作为全省质量观摩项目。观摩现场，各级领导纷纷点名，由他进行现场讲解和技术交流，获得广泛好评。（张建强）

上海灯具城向社区居委捐赠紫外线消毒灯

本报讯 近日，上海新冠疫情令人揪心。3月14日，上海灯具城党支部向黄山、柳营社区居委会紧急捐赠一批紫外线消毒灯，用于相关办公区域和活动区域的日常消毒，并提醒居委干部们在为社区居民服务的同时，务必注意休息，保护好自身安全，在疫情防控期间加强居企共建、守望相助、共克时艰。

此外，上海灯具城园区积极做好疫情防控工作，在园区入口增派人手设置检查岗，严格落实“亮码、测温、戴口罩”等措施；实行单进单出；对来访人员实行严格管理，配备红外热成像人脸识别一体机，做好人员信息登记；坚持每日在公共区域消杀。（朱文倩）

攻坚克难 砥砺奋进

——从政府工作报告看2022年中国发展新走向

新华社记者 韩 洁 杨玉华 何宗渝 何欣荣 王优玲 孙 奕

2022年，是党和国家事业发展进程中十分重要的一年，是党的二十大召开之年。中国的“两会时间”将向世界铺展怎样的发展新图景？

3月5日提请十三届全国人大五次会议审议的政府工作报告，提出一系列新目标新部署，传递出中国经济社会发展新信号。

稳——应对下行压力 稳增长摆到更加突出位置

国内生产总值增长5.5%左右；城镇新增就业1100万人以上，城镇调查失业率全年控制在5.5%以内；居民消费价格涨幅3%左右……政府工作报告提出的主要预期目标，引发海内外广泛关注。

“这些目标是稳妥的，符合各方面预期，也体现了稳字当头、稳中求进的基调，更加注重质的稳步提升和量的合理增长。”全国政协委员、中央党校（国家行政学院）马克思主义学院院长张占斌说。

政府工作报告指出，经济增速预期目标的设定，主要考虑稳就业保民生防风险的需要，并同近两年平均经济增速以及“十四五”规划目标要求相衔接。

这是高基数上的中高速增长，是我国坚定迈向高质量发展的主动作为。

国务院研究室副主任向东分析，2021年我国GDP总量超过114万亿元，在这个基础上今年如实现5.5%的增长目标，相当于5年前增长7%左右、10年前增长10.5%，对应的一年经济增量，按经济体算可以排到世界前20位。

这是一个仍需要付出艰苦努力才能实现的目标——

今年经济社会发展任务重、挑战多。复杂多变的国内外形势下，我国发展面临的风险挑战明显增多，必须爬坡过坎。

“面对新的下行压力，要把稳增长放在更加突出的位置。”——政府工作报告强调。

继续做好“六稳”、“六保”工作，千方百计稳定和扩大就业，促进工业经济平稳运行，加强粮食等重要农产品稳产保供，推动外贸外资平稳发展，稳地价、稳房价、稳预期……

“稳”字成为今年报告的高频词，去年中央经济工作会议部署的七大政策贯穿其中，形成一揽子稳定经济的政策举措。

全国政协委员、中国国际经济交流中心副理事长王一鸣认为，今年经济增速预期目标设定更加接近潜在经济增长水平，实现这一目标要加强政策统筹协调，把握好时度效，形成确保经济运行在合理区间的强大合力。

活——减税降费加力 助企业“焕发生机”

“实施新的组合式税费支持政策”“为企业雪中送炭，助企业焕发生机”“引导大型平台企业降低收费，减轻中小商户负担”……

政府工作报告里这些“含金量”很高的表述，传递出对亿万市场主体的呵护。

减负力度更大——

政府工作报告提出，预计全年退税减税约2.5万亿元，其中留抵退税约1.5万亿元，退税资金全部直达企业。

全国人大代表、山东省财政厅厅长刘兴云说，减税降费是应对经济下行压力的有力举措。今年政府工作报告释放多重减负红利，有助于激发经济发展内生动力，实现从“放水养鱼”到“水多鱼多”“水大鱼大”的良性循环。

靶向性更强——

政府工作报告提出，增值税留抵退税力度显著加大；对小微企业年应纳税所得额100万元至300万元部分，再减半征收企业所得税；将科技型中小企业研发费用加计扣除比例从75%提高到100%。

全国人大代表、万丰奥特控股集团董事局主席陈爱莲说，去年集团仅研发费用加计扣除一项就享受逾5000万元税收优惠。今年加大增值税留抵退税，企业提前拿到退税，再叠加提高加计扣除比例，意味着“双重利好”。“这给制造业企业增加科研投入、提升智造能力增添了信心和底气。”

协同更高效——

“今年减税降费突出特点是组合拳。既有减税、降费，又有缓税、退税，整体作用更为明显。”中国财政科学研究院院长刘尚希委员给出了这样的评价。

政府工作报告还部署具体举措加强金融对实体经济的有效支持。“宏观政策一定要协同，才能产生‘1+1>2’的效果。”刘尚希说。

进——加速动能切换 筑牢高质量发展根基

稳中求进，稳是主基调，进是稳的保障，没有持续的发展进取，就不会有稳的大局。

政府工作报告围绕深入实施创新驱动发展战略，巩固壮大实体经济根基亮出实招：

强源头创新，提出实施基础研究十年规划、强化国家战略科技力量、支持各地加大科技投入；惠创新主体，对企业投入基础研究实行税收优惠，完善设备器具加速折旧、高新技术企业所得税优惠等政策。

抓制造业攻坚，实施龙头企业保链稳链工程，启动一批产业基础再造工程项目，着力培育“专精特新”企业；促数字经济发展，推进5G规模化应用，培育壮大集成电路、人工智能等数字产业，释放数据要素潜力。

“百年变局下，科技创新是‘关键变量’，也是高质量发展的‘最大增量’。”全国政协委员、埃夫特智能装备股份有限公司董事长许礼进说，必须加强科技创新、模式创新和制度创新，不断增强我国产业链、供应链自主可控水平。

高质量发展要有科技含量，还要有绿色含量。

明确“新增可再生能源和原料用能不纳入能源消费总量控制”，提出“推动能耗‘双控’向碳排放总量和强度‘双控’转变”……政府工作报告围绕绿色低碳发展的新部署，受到代表委员点赞。

“绿色是高质量发展的底色，作为资源型城市，我们将加快城市绿色转型升级步伐，推动经济高质量发展。”全国人大代表、安徽省铜陵市委书记丁纯说。

实现高质量发展，离不开体制机制保障。

抓好要素市场化配置综合改革试点；全面实行股票发行注册制；落实好外资企业国民待遇……政府工作报告系统谋划了一系列深化改革开放、优化营商环境的举措，精准施策，为推动构建新发展格局注入强动力。

暖——守牢民生底线 汇聚攻坚克难奋进力量

“盼望生育、养老、医疗等方面继续深化改革”“希望能够拓宽收入渠道”……几天来，一份份网民给两会的留言，传递民生热点，反映百姓心声。

民之所望，政之所向。

“切实保障和改善民生”“着力解决人民群众普遍关心关注的民生问题”……政府工作报告部署一系列社会政策，兜牢民生底线。

持续改善民生，回应百姓新期待——

中央预算内投资安排6400亿元；政府投资更多向民生项目倾斜；多渠道增加普惠性学前教育资源；居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再提高30元和5元；完善跨省异地就医直接结算办法；适当提高退休人员基本养老金和城乡居民基础养老金标准；鼓励发展农村互助式养老服务……

提升公共服务，拓宽发展新空间——

明确“加大社区养老、托幼等配套设施建设力度”“发展农村电商和快递物流配送”等；提出“适度超前开展基础设施投资”“加快城市燃气管道等管网更新改造”等；“提升新型城镇化质量”“有序推进城市更新”……

全国人大代表、西南大学教授谢德体说，一系列新举措着力解决百姓“身边事”“心头事”，凸显牢牢守住民生底线的施政要义，彰显温暖人心的民生关怀。

发展为了人民，发展依靠人民。中国的发展从来都是在应对挑战中前进的，中国人民有战胜任何艰难险阻的勇气、智慧和力量。

人勤春来早，万事日相催。

新的一年，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国上下毕力同心，苦干实干，以更高质量的发展答卷，迎接党的二十大胜利召开。

新老基建协同发力 投资规模再创新高

程晓丽

日前，各地重大项目投资清单陆续出炉，明确今年重点投资领域及投资规模，勾画出新一轮区域经济发展的“路线图”，吹响建设“冲锋号”。在需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力之下，建筑业作为经济“稳定器”的作用进一步凸显。

梳理2022年各地发布的重大项目清单发现，多地政府投资力度较去年明显加大，以高质量的投资推动经济高质量发展。

上海市安排173个正式项目，计划完成总投资2000亿元以上，较2021年增加270亿元左右；江苏省共安排实施项目220个、储备项目27个，年度投资额达5590亿元，包括创新载体、产业、民生、生态环保、基础设施五类，较去年增加60亿元；天津市发布《天津市2022年重点建设、重点储备项目安排意见》，涉及676个重点项目，总投资达1.8万亿元，较去年增加300亿元，投资规模再度刷新近年纪录。此外，河南、安徽等地提出了10%及以上的投资增长目标。

从已披露具体投资计划的地区来看，新老基建仍是重要发力点。

河北省共安排695项，总投资1.12万亿元，年内预计完成投资2500亿元以上。其中，数字基础设施及应用项目32项，总投资511.5亿元，主要包括大数据中心、数字基础设施、数字赋能等领域项目。

江西省明确今年省级层面重点推进大中型建设项目3455个，总投资达3.8万亿元，计划年度完成投资1.18万亿元。其中，基础设施领域，重点实施交通、能源、水利、信息、城镇等基础设施大中型项目641个，总投资9645亿元。

在山东省600个重大项目名单中，交通基础设施建设项目数量多、体量大。四川重点项目名单共列项目700个，基础设施项目达269个，重点涵盖G4216线仁寿至攀枝花段高速公路、亭子口灌区一期工程等。

行业人士认为，除了公共服务领域，也应从改善民生的角度出发，针对薄弱环节加大投资。如加大城市地下综合管廊、市政工程、保障房建设、老旧小区改造等方面的投资力度。2021年以来，多个地区在老旧小区改造上持续发力，并鼓励社会资本积极参与到老旧小区改造工作中。业内人士表示，保障房建设、老旧小区改造有望成为“老基建”发力的重点。

作为创新经济的“桥头堡”之一，2022年广东省安排省重点项目1570个，总投资约7.67万亿元，年度计划投资9000亿元，其中，2022年将安排基础设施重点项目564个，重点聚焦新型基础设施建设。如推动5G网络建设和行业应用，实现珠三角5G广覆盖和粤东粤西粤北市县城区5G全覆盖、启动建设全国一体化算力网络国家枢纽节点数据中心集群。

通过各地发布的投资计划可以看出，既有新领域的投资增量带动效应，又有传统基础设施的改造赋能效应；既集中在5G、数据处理等领域，也涉及道路交通、卫生医疗、疫情防控和煤水电气等诸多公共服务领域。业内专家表示，基建投资依然是稳定经济运行见效较快、最终政策效果较为突出的领域。

随着投资领域、规模不断扩大，建筑业得到持续发展，对经济社会发展作出的贡献也不断增长。

（来源：《中国建设报》）

※北京冬奥会赛区场馆博览

国家游泳中心

“双奥场馆”国家游泳中心在2019年首次通过“水冰转换”制出4条冬奥标准的冰壶赛道。“水冰转换”让国家游泳中心可以在“水上功能”和“冰上功能“之间自由切换，可以同时具备开展水上运动、冰上运动及各类大型活动的能力。场馆泳池正常向公众开放。

住建部印发“十四五”住房和城乡建设科技发展规划

3月11日，住建部印发“十四五”住房和城乡建设科技发展规划。目标到2025年，住房和城乡建设领域科技创新能力大幅提升，科技创新体系进一步完善，科技对推动城乡建设绿色发展、实现碳达峰目标任务、建筑业转型升级的支撑带动作用显著增强；关键技术和重大装备取得突破；科技力量大幅增强；科技创新体系化水平显著提高。

规划提出，突破一批绿色低碳、人居环境品质提升、防灾减灾、城市信息模型（CIM）平台等关键核心技术及装备，形成一批先进适用的工程技术体系，建成一批科技示范工程。

规划提出，布局一批工程技术创新中心和重点实验室，支持组建高水平创新联合体；培育一批高水平创新团队和科技领军人才，建设一批科普基地；以建立绿色智能、安全可靠的新型城市基础设施为目标，推动5G、大数据、云计算、人工智能等新一代信息技术在城市建设运行管理中的应用，开展基于城市信息模型（CIM）平台的智能化市政基础设施建设和改造、智慧城市与智能网联汽车协同发展、智慧社区、城市运行管理服务平台建设等关键技术和装备研究。

规划提出，以推动建筑业供给侧结构性改革为导向，开展智能建造与新型建筑工业化政策体系、技术体系和标准体系研究。研究数字化设计、部品部件柔性智能生产、智能施工和建筑机器人关键技术，研究建立建筑产业互联网平台，促进建筑业转型升级。

规划提出，研究装配式混凝土结构、钢结构、木结构的高度集成与高效装配的技术和建造体系；研究装配式建筑标准化集成化部品部件，建立部品部件库；研究钢结构住宅建筑设计理论、方法和关键技术；研究装配式建筑减碳路径及效果。

规划提出，研究建筑机器人智能交互、感知、通讯、空间定位等关键技术，研发自主可控的施工机器人系统平台，突破高空作业机器人关键技术，研究建立机器人生产、安装等技术和标准体系。研发性能可靠、成本可控的建筑用3D打印材料与应用技术。

规划提出，住房和城乡建设重点领域技术体系、装备体系和标准体系进一步完善，部省联动、智库助力的科技协同创新机制更加健全，科技成果转化取得实效，国际科技合作迈上新台阶，科技创新生态明显优化。

规划同时指出，发展数字化、智能化技术是推动城市治理体系和治理能力现代化的重要支撑。进一步提升城市精细化管理水平，加强城市治理方式创新，迫切需要推进5G、大数据、云计算、人工智能等新一代信息技术与住房和城乡建设领域的深度融合，加快推进基于数字化、网络化、智能化的新型城市基础设施建设，促进城市高质量发展。

规划强调，加快推进建筑业转型升级，解决建造方式粗放、劳动生产率不高、建筑工人短缺等突出问题，迫切需要加快推动智能建造与新型建筑工业化协同发展，大力发展数字设计、智能生产、智能施工和智慧运维，促进中国建造从价值链中低端向中高端迈进。

（来源：《建筑时报》）

四面来风

工作中：不拖延，少抱怨，常清醒，多提升

洞见

不拖延

拖延症是许多人精进路上的绊脚石，也是工作晋升通道的拦路虎。

很多工作中表现优异的人做任何事情都会提前完成，为什么要提前呢？

因为处理任何事情时，如果都能提前去做，这样既能克服拖延症，也有充足时间面对突发情况。

我们常常在执行学习计划时，找了无数个借口，硬生生地把计划一拖再拖，那些学习计划成为永远完不成的清单。

在撰写一个项目策划书时，总是眼看截止期限临近，才火急火燎地匆匆赶完，工作的质量也就无从谈起。

如果始终被生活拖拽着前进，就难以真正掌控人生。

有一期演讲，讨论过拖延症的问题，演讲者用一个简单又很形象的比喻解释了人为什么会拖延。

他说，我们的大脑有一个“理性决策的小人”，还有一只“及时享乐的猴子”。

人终其一生，就是要努力让“小人”战胜“猴子”，走出舒适区，严于律己。

拒绝拖延，注重点滴时间的累积，就会产生惊人的复利效应。

拖延浪费的是时间，压垮的是斗志，唯有马上行动才能触摸到我们想要的生活。

少抱怨

工作中，难免会有人满腹牢骚，因为觉得付出没有回报，就一味地抱怨。

可一直消极地怨天尤人，容易困于负能量磁场中，难以自拔。一旦习惯抱怨，就会画地为牢，不会积极地处理问题。

要学会接受不可避免的现实，学着去应对缺陷带来的麻烦，并且不为此而抱怨。

没有一份工作是不委屈的。

我们所要做的是逢山开路，遇水架桥，凡事多反省自己。

一个人真正强大的开始在于，不再抱怨自己的苦劳，而是专注于贡献功劳。

常清醒

无论在什么环境中，一个人要学会永远保持清醒的自我认知，不要被一时的利益蒙蔽心眼，不要贪图于人性中的享乐。

我一个朋友是一位剪辑师，入职一家初创公司。

公司一开始的业务都是一些简单视频剪辑和渲染，对技术要求不高，所以很多员工整天浑水摸鱼，浑浑噩噩地混日子。

但朋友忙完手头的工作，会去技术论坛交流经验，请教大咖，会搜罗一些优质视频来观摩学习，技术日益精湛。

后来公司的业务不断扩展，对技术要求越来越高，许多人因为不能胜任，被老板辞退，只有朋友被高薪挽留。

像西天取经十万八千里，要历经九九八十一难，人生和工作也有许多诱惑和挑战。

只有保持内心的清澈，坚定不移地走下去，你想要的一切也会随之而来。

多提升

你的时间花在哪里，人生的花就开在哪里。

如果你是编辑，那就好好钻研文字和文章风格，你厚积薄发之时，公司可能就缺少不了你这一根笔杆子。

如果你是销售，那就努力打磨销售技巧，你成为业内王牌销售时，自然会成为大家争相抢夺的人才。

人生就是这样，当你强大时，机会无处不在。当你弱小时，机会来临，你也可能抓不住。

想要伯乐识人，先要把自己练成一匹千里马。

投资自己，永远保持竞争力，当你无可替代时，你的价值才会最大。

（来源：新华社微信）

那时桃花

吴昌勇

天气转暖，春风拂过村庄，一夜之间，枝头就有了春的气色。

人们的脸上也多了些许春色，是暖的，甜的，是春日下的欣欣然。庄稼也舒展、明朗起来，黄土地带着被阳光照耀的温热感。

山野花从低处开到高处，从近处开到远处，各色花朵将蜜蜂和蝴蝶请上枝头。在黄土地的案头，春风的画笔让水彩流淌，大片大片的桃红柳绿，让春之河流丰盈起来。在鸟雀的歌唱里，在风和雨细密的脚步里，万物欣欣向荣。

生于乡间的我，是在春风的襁褓里长大的，每座山，每条河，乃至每棵树，都是我亲密无间的伙伴。每年春天花开时节，留存在我记忆枝头的那三两株桃花，总会在我眼前倏然闪现。

是的，就是桃花，爷爷屋外不多的几树桃花。打我记事起，它们年年盛开，和其它村庄和山野的桃花相比，它们也许并没有什么不同，但我却更愿意一次次走近。爷爷曾笑着打趣，这孩子和花亲哩。我笑着握紧他那双布满老茧的手，追问道，这桃树是谁种下的，有多少个年头了？爷爷的回答从未改变，是我在你这般年岁种下的，没过几年，我就娶了你奶奶。坐在屋外院场做针线的奶奶不言不语，只是一个劲地笑。

茶杯口粗的桃树，散落在一片竹林边。和周边高大的杏树、桦树、梨树相比，它们的枝条并不繁茂。但是，当桃花次第盛开时，我总是莫名地感动，像是遇到一位眉眼和善的亲人，静静地站在那，就让人感到踏实、温暖。

桃花颜色纯正，一朵或者一簇，在春风里恬淡安然。对于生长在大山深处的孩子而言，花花草草，是最寻常不过的自然景象。而我，唯独对桃花心存眷恋，固执地认为，只有桃花盛开，鸟语花香的春天才是完美的。

一次次，我呆呆地望着桃花。在我身旁，是咯咯叫着啄食的鸡群，是摇着尾巴跟在我身后的大黄狗，是三两只从头顶飞过的麻雀，再远处，就是弯着腰身在田里锄草的老农。恍惚间，一片片花瓣如群山合围，春天似乎被无限放大……

桃花的花期并不长，也就一个多礼拜。当桃粉落下，我并不感到惆怅，因为米粒大小的果实已挂满枝头，在即将到来的夏季，鸡蛋大小的桃子将再次露出桃粉的脸颊。从枝头摘下大大小小的桃子，握在手里，像一杯香甜的蜜酿。每到这时，奶奶站在不远处，扬起拐杖指着桃树，笑盈盈地提醒我，你看，你看，叶子底下藏着那么大个桃子呢。但她并不知道，在刚刚过去的那个春天，我曾和她一样站在院场边，望着在花间旋旋绕绕的蜜蜂，用同样的口气在心里念叨，轻点，轻点，别碰落了桃粉的花朵。

多少年之后，牵手走过一个甲子的爷爷和奶奶相继离世。每个春天花开时节，我依然如少年时静静地望着朵朵桃花……

（来源：《人民日报》）

路桥魂

张 鹏

每一段路、每一座桥或许只是过往行人眼中的一处风景，但却是路桥人一生中抹不掉的回忆。他们用双手建造一座又一座桥梁，用汗水铺就一段又一段道路。

他们常常与黑夜为伍，陪伴在他们身边的并不是家人和孩子，而是枯燥无味的沥青混凝土。无论刮风下雨，你总能在工地上见到他们辛勤劳作的身影，满天星空下一张张朴实无华的脸，足以与星光媲美。他们从不喊累从不埋怨，就这样日复一日、年复一年迎接着春夏秋冬。

四海为家谱丹青，南征北战好儿女，一个路桥人奋斗多少时光，才能铸就自己的梦想。砥砺前行、不畏艰难是他们的信念与坚持，正是这些坚持才给了他们前进的动力，致敬每一个无私奉献的路桥人，祖国因你们而更加美丽。

（来源：陕西路桥）

苏醒的春天

吕俊杰

寒冷的冬天悄然离去，春天如期而至。正如朱自清笔下“一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼”。

初春时节尽管天气还是稍有点寒，但毕竟是春天，迎面吹来的风，不再有心如刀割般让人难受，虽然有时，绵绵的春雨不经意间把大地淋湿，但湿润中让人感觉温良，不再感到冰冷刺骨。冬天的那一页翻篇后，万事万物都在载歌载舞奋力生长。

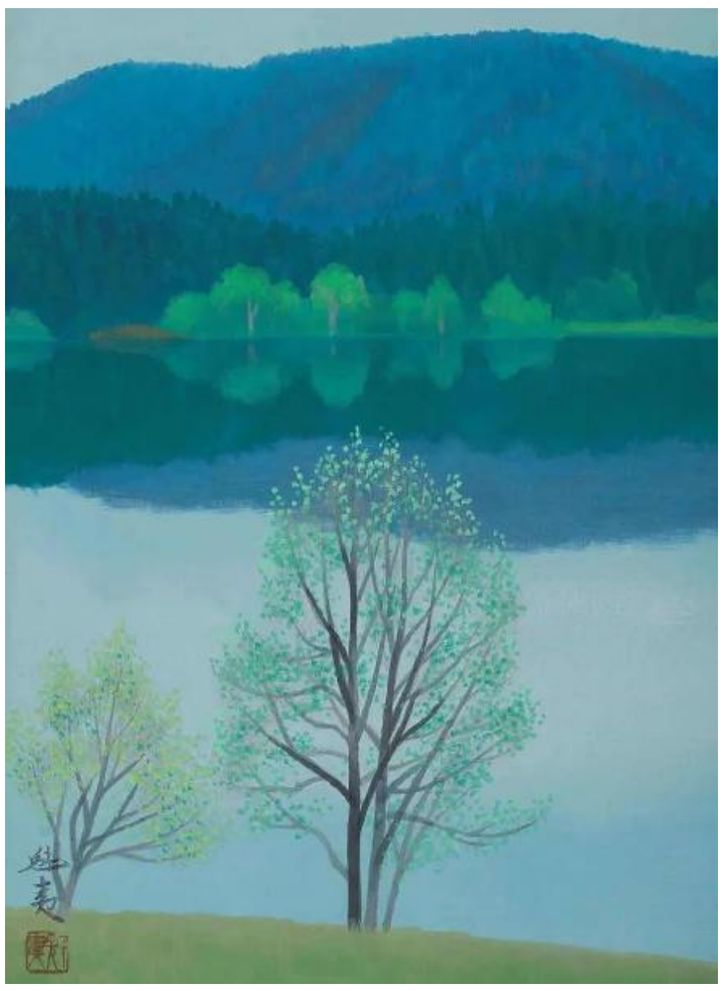
苏醒的春天，绿色遍布大地。一夜之间，嫩绿的青草铺满田间山岗，仿佛披上了毛绒绒的新衣，覆盖了冬天的疮痍，瞬间让人触手生温。往近处一瞧，小草尖尖的绿叶儿，像是伸展开的手指，草尖顶着一滴晶莹剔透的露珠，如小女孩顾盼之间流转的眼角泪，若隐若现地让人怜爱沉醉。

苏醒的春天，动物出窝活动。立春过后，春意渐渐变浓了起来，沉睡的动物精灵们被唤醒了，它们闻声而动，沉睡了一冬的昆虫在松软的土堆里蠕动起来，自由自在地逡巡徜徉。睡了那么久，应声而出，爬动的爬动，松土的松土，啁啾的啁啾。鸟儿也结束了冬季艰难的日子，在天空中展翅翱翔，叽叽喳喳，高兴地不停叫唤。

苏醒的春天，人们为新的目标奋斗。春天一到，人们又重拾心情，向新的计划整装待发，迈向新的征程。外出务工人员在家过完春节，便拾起行李，奔赴他乡，开启新的一年拼搏路；在乡间的农人也是一样，要为新一年的收成而播种插秧，要抓住春耕的大好时光，为新一年的收获而不断地辛勤劳作。

时光匆匆，在眼角眉梢间逝去。春天里世间万物都有很多事做，“一年之计在于春”，握住此时此刻，用自己的内心去触摸这个温暖的世界，唱着激进高昂的曲调，张开怀抱，放飞自己，放下烦恼，安然前行，在苏醒的春天里，去赶赴一场春天的约定。

（来源：本报读者）



名家画廊 （东山魁夷）

东阳美食大观（一）

东阳美食最抓人的地方，不仅仅在于街巷里的美食滋味，还有这美食里的乡愁。你不必费力寻找，最好吃的都在当地人的一日三餐里。这里有许多美食，暗藏着最质朴实在的风味。

博士菜

又叫干菜、咸干菜、梅菜、梅干菜等等。过去，贫穷的东阳学子长年吃霉干菜，霉干菜造就了数量众多的博士，因而又美其名曰“博士菜”，赋予了深厚的文化内涵。

东阳霉干菜一般用九头芥来腌制。清明节前，先将九头芥菜洗净晒干，然后切碎或整条装在小坛中盐渍，待卤汁回落成熟后取出放在太阳下晾晒，直至色泽红亮香气扑鼻，即可密封贮藏以待食用。

拿九头芥晒制成的干菜，越蒸越黑，越蒸越软，越蒸越香。利用霉干菜可以制作出许多美味佳肴，诸如霉干菜包、霉菜蒸鲩鱼、霉干菜炒肉、霉干菜饺、干菜油酥烧饼、猪肝霉菜

鲜鹌鹑、霉菜蒸鲈鱼、霉菜拌虾段、干菜焖肉等。

杨梅馃

杨梅馃，酷似水果杨梅而得名，其外观亮丽，糍而不化，软而不硬，甜而不腻。自古以来，东阳人就有食用“杨梅”的习俗。每逢农家过年过节、砌灶、定亲、嫁娶等所有红白喜事，杨梅都是不可或缺的食品。与全鱼一起成为东阳的“三样贯”之一，成为了东阳人的一种文化。如今，寓意“红红火火、团团圆圆”的杨梅馃更是深入人心的吉祥之物，并将永远伴随着东阳人，代代相传。

上卢馄饨

上卢馄饨是东阳人最爱吃的小吃之一，据说还享有“全国第二大馄饨”的美誉。上卢馄饨的选料十分讲究，肉选用猪前腿与头之间的五花肉。五花肉精多肥少，软硬适中。肉馅中必须添加姜末和胡椒，以增加香味。面皮是手工擀出来的，至于采用什么麦面倒不十分讲究，但必须要手工制作，否则不够韧。

馄饨下水，烈火旺烧，浮起锅盖，捞出馄饨，盛入放好配料的碗里，下锅才几分钟，一碗热气腾腾的馄饨就端到了你的面前，只见上面浮着零星葱花。坐下来一吃，轻轻咬去，有汁儿流出，满嘴生香。

六谷饼饼

在东阳方言语系中，玉米就叫“六谷”，可见玉米之于东阳人是多么重要。虽然朴素但对东阳人却有着别样的意义，曾是很多东阳家庭的日常主食。

将玉米晒干磨粉和成面团，摊薄加热就成了饼。外焦里嫩，还可以随意抹上豆腐乳或夹上咸菜豆腐，简单却实在。

南马肉饼

南马肉饼几乎是东阳人回到家乡必吃的小吃，让无数游子魂牵梦萦。

圆滚滚的肉饼很实在，皮香脆馅料足，刚出炉时一口咬下简直让人回味无穷，趁热吃最好吃！

东阳沃面

东阳沃面是东阳本地人最爱的一口味道。东阳沃面貌不惊人，甚至有“糊答答”的感觉，但自成特色，过舌难忘。这里的沃面突破了面条“汤宽”的传统，独具特色，自成一派。在审味之外，也有着一种普世真理——无论多么高贵与卑微，在“熥”的时光里，皆有其发散个体特性的机宜。

沃面最重要的就是浇头，青菜、虾仁、火腿、猪肚……浇头沃在面里，面也融入浇头汁儿里，各种风味掺杂在一起，好吃又易吸收！

来源：《东阳日报》

春天养生重点养什么？

“一年之计在于春”，春季也是养生的好时节。但不同的季节有不同的养生重点，春季养生记住这几点，就是“养寿命”。

一、养肝

中医认为，在人体脏腑之中，肝与春季相对应，十分适宜在春季养肝，让我们平稳换季，身心舒畅，为这一年打好健康基础。湖南中医药大学第一附属医院治未病中心副主任李定文介绍，人就像树一样，春天树要发芽了，它所有的营养从根部向枝干调动，它的力量是从内部向外走的。人也一样，春天来时，气血从内向外走，主要功能在肝。根据中医“卧则血归于肝”的理论，平卧的时候，血液就会充分回流到肝脏，春天养肝的目的就在于协调肝的阴阳平衡，因此，在这个阶段更要顺应天时，避免熬夜给肝脏带来负担。初春寒冷干燥易缺水，多喝水可补充体液，增强血液循环，促进新陈代谢，减少毒素和“火气”对肝脏的损害。平时要多喝温开水，或在水中加入枸杞、玫瑰或陈皮等做代茶饮，可以滋补肝肾、益精明目、疏肝理气。可取陈皮 **20** 克，生姜片 **10** 克，甘草 **5** 克。将陈皮、姜片、甘草放入水中煮开，冲泡 **10** 分钟左右，去渣饮服。有补益阳气，止咳化痰、理气消食之效。此外，对于春季养肝来说，清肝火是一项非常重要的保障，有助避免火热邪气伤肝，或阻碍肝气的畅达，江西省中医院肝胆科主任中医师葛来安建议，可以试试这几个动作。握拳：将大拇指扣在手心，稍用力握住拳，可以促进肝经、肾经气血循行，固精养肝、清除肝火。敲腿：双手握拳上下敲打大腿内侧（肝经）、外侧（胆经）**5** 分钟，两腿交替，每天早晚各一次，可以养肝、疏肝、降火。转肩：两脚分开站立，双目平视，双手自然下垂，双肩从前向后、从后向前各转 **10** 圈，再上下抖动 **10** 次，出现酸胀感为度，每天早晚各一次，可以养肝血、清肝火，防治失眠多梦、烦热、头晕目眩等不适。

二、养骨

骨骼健康是非常重要的。在中医的观点里，春天是万物复苏的季节，是“津液所聚而荫养百脉”的最佳时间，万事万物的生长趋向很强烈，骨骼也不例外。扬州大学附属医院骨科副主任医师时代 **2022** 年 **3** 月在人民日报健康客户端其个人健康号上发文指出，相比其他季节，春天更利于骨骼的健康养护，原因主要有 **3** 点：一是新春萌生，阳气富足。中医认为，阳气是人体血气的承载体，而骨骼的健康，离不开血液所供给的养分。新春萌生，新生的阳气充斥在环境中，人体吸纳阳气的效率更高，血气冲涌，自然更有利于骨骼健康。二是春天阳光柔和，更易增骨。骨质密度是骨骼健康的一大标准，经常晒太阳，能够有效促进钙质吸收，起到更好的“增骨”效果。而相比于冬天阳光阴冷、夏天过于炎热和干燥，春天柔和且适宜的阳光，自然就成了晒太阳养骨的最佳选择。养成晒太阳的习惯，更有利于养成健康强壮的骨骼，从而更加健康长寿。建议每天晒太阳时间控制在 **20** 到 **30** 分钟之间，以免紫外线吸收过度，反而对皮肤健康不利。三是温度适宜，不易伤寒。骨骼有“喜温厌寒”的特征，长期处于低温环境中，或者身体存在伤寒疾病，骨骼的运转也会变得滞涩，不利于养骨以及健康长寿。而春天的温度适宜，阳气滋生，伤寒疾病的风险较低，骨骼也不会受到外界寒气的刺激，这个时候养骨的效果自然也是最好的。对于养骨的方法，扬州大学附属医院骨科副主任医师时代建议首先要多运动，积极运动，协助阳气升发，血气滋养，对于养骨自然能够产生非常大的裨益。可以选择跑步、游泳、骑车等能够调动骨骼的运动。此外，可以多吃富含维生素 **D** 以及钙质的食物。

三、养脾胃

很多人的脾胃不好，是由过度劳累或情绪波动引起的，特别是春天肝火旺盛，人往往易怒，因为肝气犯脾而至肝脾失调。在中医里，脾胃是健康的“根”，若脾胃功能不强，就会引发很多疾病。因此，春季养生不能落下脾胃。河南省中医院甲乳科主任医师郭宇飞建议，春季健脾养胃可以用水果做汤饮用。苹果一个，梨一个，橘子 **2** 个洗净，苹果和梨带皮切成小块，橘子带皮掰成 **4** 块，同放入 **1000** 毫升水中，大火煮沸，转小火煮 **20** 分钟左右，至水果熟软即可。喝汤吃果肉，不用加糖，水果天然的味道就很好。每周吃 **2-3** 次，可以健运脾胃。如果不方便水煮，可以多喝柠檬水，清热养阴改善上火。

此外，生活中还可以多用玫瑰花和菊花泡水，脾胃不好湿气重的女性可以加上一点陈皮，健脾理气的同时还能祛湿。

四、养精神

中医认为春天肝经正盛，容易出现情绪波动，常有生气、郁闷、烦躁等问题。河南省中医院甲乳科主任医师郭宇飞认为，这是身体阳气郁结的表现，如果比较严重，还容易急躁生气，一点小问题就想发火。春天阳气升发，很容易导致阳气郁结，出现负面情绪。中国中医科学院实验中心副研究员代金刚 **2021** 年 **2** 月在健康时报刊文中介绍，在精神调养方面可以多做些安神静心的事情，如绘画、书法、听音乐、下棋、种花、钓鱼等，这些活动可以调节情绪，宁神制怒。老年人可以选择一些舒缓的运动，比如太极拳、八段锦等。也可以到公园散散步，或是去登山、去远眺，在美丽的自然景色中运动，慢慢消融掉忧郁和惆怅。

（来源：《健康时报》）