



广厦控股集团有限公司主办  
www.guangsha.com

2019年11月  
16  
总第645期

# 广厦报

GUANGSHABAO  
追踪时代脚步 推动改革创新

## 楼忠福获庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章

**本报讯** 近日,中共中央、国务院、中央军委颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章,广厦控股集团董事局荣誉主席楼忠福获得该纪念章。楼忠福是广厦控股集团创始人,创业35年来,他带领广厦积极融入国家改革开放大潮,敢闯敢试、敢为人先,创造了数十项全国第一,连续18年入围中国企业500强,获得32项中国建筑工程质量最高奖——鲁班奖,创建了全国建筑业首家上市公司——浙江广厦。目前,广厦拥有成员企业100多家,员工12万人,累计捐助、投入社会公益慈善事业超过17亿元。颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章,是新中国成立70周年系列庆祝活动的重要组成部分,对于加强爱国主义教育,培育和践行社会主义核心价值观,增强中国特色社会主义伟大事业凝聚力和感召力,具有十分重要的意义。(本报记者 班艳民)

## 黄泽山项目开港试运行



**本报讯** 据中国浙江自贸区官方微信公众号消息,10月31日,广厦(舟山)能源集团有限公司顺利取得港口经营许可证,标志着黄泽山油品储运基地一期151万方地面储罐项目正式开港试运行。该项目是浙江自贸试验区国际油气储运基地先行开发建设的重点项目之一,原油储罐和成品油储罐总库容151万立方米。2018年底,广厦与浙能集团合作,先后完成黄泽山一期151万方地面储罐项目工程扫尾以及罐区水联运调试,在相关部门协调努力下,开港所涉的23项专项验收均已办结通过,航道具备25万吨级通航能力,项目进入试运行阶段。目前企业正在抓紧组织货源,同时加快原油非国营贸易进口资质的申报。该项目的建成投运,对浙江自贸试验区离岛片区布局建设油气储运基地具有重要意义。(本报记者 班艳民)

## 广厦学子获装配式技能大赛全国总冠军 木雕作品喜获国家级金奖

**本报讯** 10月30日,由中国建设教育协会、中国就业培训技术指导中心、住建部科技与产业化发展中心主办的2019年中国技能大赛——“碧桂园杯”第二届全国装配式建筑职业技能竞赛(学生组)全国总决赛落下帷幕,广厦学院学生从79支队伍中脱颖而出,获得全国总冠军。该项赛事采用与岗位紧密结合的“操作技能+理论考核”比赛模式,操作考核包括模具准备、混凝土浇筑、构件吊装和构件连接四项任务。广厦学子理论考核成绩满分,技能考核成绩99.89分,总分99.925分,单项和总分均为全国第一名,拿下总冠军!此次比赛,学校领导和指导老师高度重视,制定了科学、严格的训练计划。参赛选手们也勤奋刻苦,高质量完成每天的备赛任务,在强化理论知识的同时,注重实操训练。比赛过程中出现的小状况,也能沉着应对,使得每个单项保持优秀成绩,最终,从省赛到国赛,广厦学子一路夺魁。以竞赛推动装配式实训基地建设与课程改革,促进办学模式创新,工学结合,是装配式工业化改革的重要切入点。整个竞赛活动践行了“行业转型,人才先行”的行业发展目标,引导职业教育结合企业人才评价标准,调整人才培养目标,促进校企融合。同时,加大了培养识原理、懂工艺、会技能的复合型人才培养力度,为装配式建筑发展搭建了良好的人才培养和选拔平台。此次奖项的获得,是对广厦学院顺应产业升级趋势,布局开设建筑工业化专业,建立建筑业新型人才培养方案和课程体系,着力培养高技能应用型人才的肯定。另讯 11月2日,为期5天的国家级展会——第十四届中国木雕竹编工艺美术博览会暨建国70周年工艺美术巡展在中国木雕博物馆国际会展中心开幕,广厦学院参评的6件木雕作品,获得了一金二银一铜的好成绩。展览期间,评委和工艺美术大师们对广厦学院学生的作品给予了充分肯定,尤其对该校建国70周年主题的作品给予了高度评价。观众们也纷纷在学院70周年主题木雕作品前合影留念,并仔细观察作品中展现出来的新中国卓越成就的景物,对广厦学子的精湛技艺啧啧称赞。本次博览会由中国工艺美术协会、中国林业产业联合会等单位主办,展会总面积达20万平方米。(罗梅 陈霞艳)

## 控股集团开展主题宣传教育活动,号召全体广厦人——弘扬登山精神,坚定发展信心

**本报讯** 近日,控股集团要求开展“弘扬登山精神,坚定发展信心”宣传教育活动,深入贯彻落实楼忠福荣誉主席在10月30日企业负责人会议上的重要讲话精神,号召全体广厦人不忘创业初心,牢记奋斗使命,为实现“百年广厦、百强广厦”宏伟目标打下坚实基础。本次宣传教育活动时间从11月中旬至12月底,主要内容有:一是开展“弘扬登山精神,坚定发展信心”大家谈活动,在大家谈、大家议中,形成共识、找准方位、接续前行。各下属企业宣传媒体,要按照总部要求,在各种宣传平台上开辟专门栏目,组织专门力量,采写专门稿件,形成学习和弘扬“登山精神”的强大宣传声势,营造浓厚的宣传氛围。二是挖掘和宣传一批锐意进取、勤奋工作、奋发奉献的“广厦登山人”,树立标杆、弘扬正气,激发干事创业正能量。集团一报一刊、官网、官微、官博等将推出《登山路上的好榜样》等特别专栏,让榜样现身影,让榜样激励全体员工。各下属企业,要做好先进人物、先进集体的挖掘、报送和组织学习、推广等相关工作,并以此作为评优推优的一项重要任务来抓,让全体员工学有方向、干有榜样。三是开展回顾广厦创业历史,继承广厦优良传统教育活动。大力宣传广厦创业创新新成就、新业绩、新经验、新探索,激励全体员工不忘创业初心,铭记奋斗历史,坚定发展信心。各单位要组织各种生动活泼、丰富多彩的教育活动,通过学习广厦历史,充分挖掘奋斗足迹和创业成就,凝聚面向新时代的豪迈热情。要加大正面宣传力度,自觉维护企业良好形象。集团总部文化宣传部门将精心组织一批正面宣传报道,各单位要及时转发,并积极提供报道线索,增强广厦社会美誉度和员工自豪感。四是开展“弘扬登山精神,坚定发展信心”为主题的登山接力赛,通过比赛,传播“登山精神”,凝聚团队合力,振奋全员干劲和士气。此外,各单位也可以根据自身实际情况,在完成既定宣传教育活动任务的基础上,自行组织其他相关活动。今起本报将推出“登山精神大家谈”特别专栏,敬请广大员工关注,并踊跃来稿参与讨论。集团官网、官微、官博等平台也将同步推出相关讨论文章。(本报记者 班艳民)

## 进博会上当翻译



**本报讯** 11月6日,第二届中国国际进口博览会的重要组成部分——中欧数字经济和高新技术产业高峰对接会在上海举行,广厦学院四位英语教师许申、滕婷婷、卢巧巧、黄启义为该对接会提供翻译(口译)服务。四位老师流利、精准的翻译,赢得了与会中外企业家的好评与赞许。

## 全国工程建设企业社会信用评价结果公布 杭州建工再获行业最高信用评级

**本报讯** 11月4日,中国施工企业管理协会发布《关于公布2019年度第二批工程建设企业社会信用评价结果的通知》,经审核评价,杭州建工顺利通过年审,保留AAA级信用等级。本次评价结果是该协会贯彻落实国家信用体系建设要求,本着公开、公平、公正的原则,经过申报、推荐、征信、审核、公示等流程后产生的。“AAA级”为最高评级,获得该评级意味着企业具有优秀的信用记录,经营状况佳,盈利能力强,债务风险小,发展前景广。信用是市场经济的“基石”,支撑着市场经济体系的良性运转。如果企业的信用度不足,一切合作与发展将举步维艰。一直以来,杭州建工高度重视企业信用体系建设,坚持诚信为本,以信立业,让信用成为企业市场开拓的“硬通货”、可持续发展的“金钥匙”。(刘鑫)

## 广厦男篮新赛季发挥稳定 “半兽人”加盟受关注

**本报讯** 11月13日晚,广厦男篮以87:75战胜江苏队。比赛期间,广厦篮球俱乐部“官宣”了新外援法里德的加盟。比赛还没打完,不少球迷和记者纷纷起身离场,直奔萧山机场为这位被称为“半兽人”的“大牌”外援接机。法里德1989年生,身高2米03,臂展2米13,2011年第1轮第22顺位被NBA掘金队选中,随后辗转篮网队和火箭队,新秀赛季入选最佳新秀阵容。2013年荣膺全明星新秀挑战赛MVP,2014年代表美国队参加男篮世界杯,获冠军并入选最佳阵容。有媒体还揭秘了法里德为何会有“半兽人”如此霸气的绰号,在法里德新秀时期,一个名叫恩迪亚耶的老将看过他训练比赛后说:“我们以后就叫你半兽人了!”拥有出色弹跳的法里德是个篮坛狂人,但人们对他最大的印象,恐怕还是来自于一次暴扣、盖帽后的咆哮。加盟广厦后,相信他也会把这一热血风格带到诸暨赛场。在林志杰离开后,猛狮怒吼这面旗,将再度飘扬起来。截至目前,新赛季比赛已经进行了5轮,广厦队以4胜1负的战绩位列积分榜第4名。开赛以来,广厦全队在新管理层和教练组的带领下,精神面貌焕然一新,状态、气势比上赛季均有明显提升。接下来,广厦队将“三连客”,分别于11月17日、19日、21日在客场对阵北控队、江苏同曦队、上海队,期待广厦男篮再接再厉,展现“猛狮”风采。(本报记者 班艳民)

## 守望初心 执着前行

广厦学院组织部干事 林素琴



“登山精神”是广厦人从艰苦创业的实践中提炼出来的,它代表广厦人的精神追求和价值守望。作为新时代的广厦人,如何承载与发扬“登山精神”,我认为就是要守望初心,执着前行。“安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜”是广厦集团立名的依据,可以看出广厦集团在成立之初就意识到自己肩上的使命与责任。所以,当我思考自己的工作初心时,我就立足登山精神的“回报”来反观自身,我能为广厦学院做什么?我能“回报”社会什么?想明白了工作初心,我不再像刚到广厦学院工作时那样纠结,我开始踏踏实实扎根岗位做贡献。回望第一代广厦人艰辛办学历程,他们本着“咬定青山不放松”的执着本色,将学院原本不到3000人的招生规模,通过“走千山万水,进千校万户,说千言万语,吃千辛万苦”的努力,在2005年发展到了国家要求的办学规模。如今,我作为广厦学院青年教师的一员,要与学院同呼吸共命运,心无杂念继续发扬广厦学院“登山精神”中的执着本色,发扬老一代广厦人坚韧不拔的精神气节,立足岗位作出新成绩。

习近平总书记说,“中国梦”绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现,而是拼出来、干出来的。那么,我们的个人梦想也是如此。只有持之以恒的攀爬和奋斗,通过一路的山山水水,一路的风雨兼程,人生的高峰才会到来。广厦人有句非常燃的顺口溜“不拼不搏不是广厦人”,这种拼搏、奋斗的“攀登”传统,作为新一代广厦人,我们要继续发扬光大。来到广厦,我永远不会放弃登山,也不会放弃寻找更高的山。我会时常守望“回报”社会的初心,坚守坚韧不拔的“执着”本色,发扬勇于“攀登”的奋斗传统,为广厦学院现代化办学,为广厦集团更美好的未来,为中华民族伟大复兴“中国梦”的实现,守望初心,执着前行!

## 不畏艰险 勇当攀登者

杭州建工审计部审计员 韩叶东



所谓“登山精神”,即坚定信念,无惧路途坎坷与险阻,勇于追求卓越的拼搏精神。面对高山,勇敢者会毅然向前,不断向上攀登,而懦弱者在高山前,只会站在山脚下仰望上面的美丽,却终究无法领略最美的风景。越王勾践在被吴国击败后,并没有甘心做一个亡国之君,而是积极准备,卧薪尝胆,最终以三千越甲消灭吴国,成就了霸业。曹雪芹历经家道中落,没有自暴自弃,而是在“举家食粥酒常赊”的贫困潦倒中坚定自己的信念,朝着理想的高峰不断攀登,最终铸就了堪称中国之绝的四大名著之一——《红楼梦》。李白仕途不顺,在被贬之后,没有郁郁不得志,而是诵出了

“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”的豪迈,创造了一首首昂扬又极富浪漫主义情怀的诗歌,登上了中国诗坛的顶峰。我作为毕业一年出头的职场新人,在杭州建工集团担任审计员的工作。由于工作经验以及建筑行业知识储备的缺乏,我在工作中会遇到很多难题,思考问题不全面,会做很多无用功,付出了努力却常常得不到自己想要的结果。在遇到困难时,我总是想,古人在那样穷困潦倒的境地,依然不忘初心,敢于拼搏,勇于攀登。自己也不能被眼前这小小的困难所击败,咬咬牙坚持就能看到不一样的风景。不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。想要攀登上心中那座山峰,就必须一步一个脚印,踏踏实实。勇于攀登,敢于追求,是集希望与美好的滚滚巨浪,是一朵铿锵玫瑰,沁人心脾,是冲锋的号角,是胜利的主旋律。在新时代,虽然我们大家都是普通人,但这不妨碍我们在中华民族仁人志士的身上,找到奋斗之思考和力量,以登山精神和攀登者的风采,去开创更加美好的未来。

# 东阳三建召开第四次分公司经理会议部署年终决战任务 全力以赴确保年底工作圆满收官

本报讯 10月19日至20日,东阳三建2019年度第四次分公司经理会议在古城太原召开。会议全面总结了前三个季度的工作,安排部署了年终阶段的目标任务和主要工作。会议号召全公司上下进一步统一思想,形成共识,增强紧迫感、危机感和责任感,振奋信心,鼓足干劲,围绕年度目标找差距、补短板,抢抓机遇,抓经营、抓生产、抓维权,全力以赴,攻坚克难,打好年终阶段“冲刺战”,确保全年各项任务指标顺利完成,圆满“收官”。

经营班子作了工作报告,简要分析了东阳三建今年1-9月份的经营、生产、清欠等各方面情况,安排部署了公司第四季度及年前相关工作。各区域(分)公司经理汇报了年底前重点工作计划安排,公司经营班子就有关重点工作与各地区(分)公司经理一一作了对接。

证年度指标的完成,也为明年打下一个扎实的基础。要重视项目二次经营,做好项目的调价、补差,同时要大力抓好竣工项目的结算,为年终资金回收创造条件。二要严防死守,抓施工生产。要坚决杜绝重大质量、安全、工期、成本问题的发生,要抓好有关项目的节点工期,切实利用好有效施工期,抓产值、控成本,更要防止因民工工资发放不到位而产生不良的社会影响,影响企业信誉。对几个老大难的在建项目,更要抓到实处,扭转被动局面,尽量争取有一个较好的结果。

度年关的资金准备,全力以赴抓回收、抓结算、抓维权,努力做到应收尽收,从源头抓起,更要堵漏洞。要重视所有的诉讼案子,集中精力处理好对外的债权债务,减少被动争取主动。四要高度重视团队建设。公司要生产、要发展,切实提高区域(分)公司的独立经营管理能力至关重要,希望大家都要站到战略高度对团队建设予以重视和加强。

会上,东阳三建总经理张浙红代表公司

楼正文强调,年终阶段,全公司都要紧紧围绕年度目标,切实抓好企业经营、生产、维权三大重点工作。一要全面动员抓业务经营。要在做好风险防范的前提下,千方百计争取在年底前或者春节前落实一批新项目,既保

三要集中精力抓清欠维权。要提前筹划

(胡季民)

## 持续发力不松懈 抢抓工期保质量

### 杭州建工固镇碧桂园项目一期楼栋封顶

本报讯 近日,杭州建工安徽固镇碧桂园项目一期所有楼栋主体施工全部封顶,为项目一期如期交房和二期的开工提供了有力保障。固镇碧桂园项目一期总计10栋高层住宅和1栋商业楼,建筑面积11万平方米。为保证如期完成节点计划,全体人员夜以继日抢工期,克服了材料价格上涨、环保严查等影响因素,保证协调有序、质量安全并举施工。

在质量控制和施工工艺上,固镇碧桂园项目部在施工过程中根据项目实际情况,建立了高效有力的质量控制和安全管理体系统,根据施工任务的调整与各班组沟通、倒排工期,优化方案、增调设备、精密组织、科学安排,加班加点,克服一系列困难,同时采取多种宣传形式推行和落实各项管理制度,确保了标准化管理真正能够“精心于建造、专注于品质”。



### 杭州建工湖州学仕嘉园超预期完成节点任务

本报讯 杭州建工湖州长兴学仕嘉园项目自开工以来一直处于如火如荼的抢工状态。在项目部全体人员的共同努力下,现已全面进入主体施工冲刺阶段。开工以来,建设单位便给项目部下达了三个节点任务:10月底,4#、5#、7#、11#、12#楼完成至六层顶;11月底,9#、10#、14#、15#楼完成至六层顶;12月中旬,8#、16#楼完成至六层顶。

组负责人,上下联动,积极协调,增加原材料供应商,确保混凝土、钢筋等材料的足量供应。截至10月底,4#、5#、7#楼已全部完成至六层顶,11#楼完成至七层顶,12#楼完成至8层顶,超预期完成了第一节点任务。



### 陕西路桥新郑管理处路面主线全幅贯通

本报讯 经过全体参建人员58天的不懈努力,11月2日凌晨,由陕西路桥四公司承建的2019年新郑管理处路面专项工程二标段项目主线全幅贯通,提前完成了节点目标任务。该工程位于郑州西南绕城高速公路(侯寨收费站至京港澳高速公路祥云寺互通段),主线路面全长19.22千米。主线包含侯寨站、大学南路站、十八里河站、轩辕故里站、东三环南站。合同工期5个月,公路设计等级为双向六车道高速公路。

该项目是四公司首次承接的路面工程,公司上下高度重视,自开工以来,克服了保通压力大、碎石供应紧张、环保管控严、协调难度大等不利因素,提前研判车流规律,错峰施工,科学合理安排,强力推进工程进度。沥青路面主线全幅贯通,圆满兑现了对业主的郑重承诺,鼓舞了全体参建员工的信心,在工程即将收官之际,项目全体人员将继续发扬陕西路桥的“铁军精神”,以更加崭新的姿态投入到收尾工作中去,为实现项目完美收官努力奋斗。(张健)

### 东阳三建西北公司EPC工程封顶

本报讯 10月29日上午11:18分,由东阳三建西北公司承建的“海东市河湟民俗博物馆建设(EPC)工程设计、采购、施工总承包工程”项目喜封金顶。该工程是青海省海东市促进投资、推动全市第三产业发展、破解“两头吸”局面的重大项目。项目总建筑面积23300平方

米,建筑结构为框架结构。海东市市领导对西北公司项目人员坚持生产、抢抓工期的精神予以高度评价和赞赏。作为西北公司首个EPC项目,西北公司和项目部全体人员将鼓足干劲,团结奋斗,加班加点,保质保量完成后续装修任务。(魏正春)



### 上海明凯市政象仓农村路改工程开工

本报讯 11月5日,由上海明凯市政承建的云南勐腊县“象仓农村公路改造工程”建设项目开工仪式在象明乡曼庄村村委会曼路村小组举行。象仓农村公路改造工程涉及2个乡镇、1个农场,项目计划建设总里程83.87公里,主线起于帕扎河接G219线K579+700处,止于国道G213线K2888+200处,路线按照三级公路标准改造,部分受限路段采用四级路标准,路面为沥青混凝土路面,路基宽7.5米,路面宽6.5米。采用EPC模式组织实施,计划总投资6.45亿元,分为2个标段实施,计划2021年底完成。

上海明凯市政总经理从福祥表示,将以服务勐腊经济发展和促进双方良好合作为使命,组建优秀团队,发扬工匠精神,精心组织,合理安排,充分应用数字化信息技术,坚持高起点、高标准的项目管理,确保工程项目安全、高效、优质,为实现勐腊经济和社会

本报讯 11月7日,南昌市政协主席周关一行莅临南昌速派餐饮调研企业“兴家风、淳民风、正社风”活动开展情况,同时深入了解企业生产经营情况。

南昌速派中央厨房目前是当地先进的中央厨房,周关一行领导走进中央厨房米飯生产车间、粗加工车间、烹调车间、配餐车间等区域了解企业生产运营情况。随后,通过座谈会、观看宣传片,周关一行对速派餐饮集团规模实力、企业文化、主营业务、学生营养餐智慧化建设等做了详细了解,并察看公司“三风”建设宣传展板,听取企业“三风”建设活动总结汇报,详细了解速派公司“三风”活动开展情况。

南昌速派中央厨房目前主要为当地义务教育阶段学生提供学生营养餐供应,孩子是祖国的未来,学生营养餐的安全、营养问题牵动着众多家庭的关注。

在座谈会上,南昌市副市长龙国英强调,学生营养餐的安全问题是重中之重,企业自身要做好监管和督查,同时要创新餐食的口味和营养,确保送到学校的餐品让孩子们想吃爱吃;对于一些配送路程较远的学校,企业可以考虑采用双厨房模式,更好地确保学生营养餐的品质。

周关对公司在“三风”建设方面的工作表示肯定,速派餐饮“以德治企”,充分调动员工的积极性,结合公司文化开展“三风”建设活动,是非常有效的形式和方法,更深入的让员工感受到“三风”活动的意义和价值。

周关强调,学生营养餐是重要的民生问题,企业一定要重视产品和服务的质量,严格做好食品安全管控,要积极探索解决学生营养餐口味问题,加强市场调研,用产品赢得消费者的信赖。相关部门要为企业发展提供公平、优质的营商环境,并加强对企业、学校的监管,携手把牢食品安全关,确保学生放心就餐。(樊玮)

### 东阳三建举办首届BIM施工策划技能比赛

本报讯 历时一个多月,11月2日,东阳三建首届BIM施工策划技能比赛落下帷幕。东阳三建11家区域(分)公司共选送53名选手,15个项目参加比赛,其中北京、云海、湘赣鄂公司各有两个及以上项目参加比赛。

本次比赛的重点是考察各参赛选手对项目基础、主体、装修三阶段二、三维总平面图绘制、项目安全文明施工三维模型图绘制、模拟视频制作等方面的能力和水平。经过综合评分,浙沪公司参赛作品广西领秀新城FL-08地块项目策划方案斩获本次比赛一等奖,北京公司石家庄旭辉长安府一标段、秦豫公司启迪科技城科创园项目策划方案获本次比赛二等奖。北京公司腾迅双创小镇项目74#地块、山西分公司太原北寒村城改项目A2地块二标段、云海公司株洲市景区山湖湾一期、江淮公司颍上县月桂园棚改安置区工程项目策划方案获本次比赛三等奖。

其他8项成果分别获得了鼓励奖,同时东阳三建对积极组织参与本次比赛、成绩优秀的北京、云海公司授予组织奖。

从参赛成果评选情况看,本次比赛充分体现了东阳三建BIM施工策划应用的综合水平,特别是本次获三等奖以上的项目,充分展示了各自项目BIM施工策划的特点、亮点和创新点,为公司推行项目管理标准化建设、加强品牌建设、进一步推广应用BIM技术积累了宝贵的经验。同时,参加本次BIM施工策划技能比赛的队员大部分是各个区域(分)公司的青年员工,大家团结协作、共同努力,通过比赛有效提高了自身BIM技术的应用水平。(杜辉辉)

### 陕西路桥给偏远山区家属院接通自来水

本报讯 10月23日,洋峪家属院住户代表来到陕西路桥,向集团领导报告了接通自来水的喜讯,并送来锦旗表达全体住户的谢意。

陕西路桥洋峪家属院地处秦岭北麓,系上世纪六十年代修建的老旧小区,家属院占地面积5.4亩,2栋住宅楼住户110户。由于地理位置受限,市政设施管网长期不能通达,住户生活用水靠自备井供水。今年初,长安区自来水管网覆盖至洋峪家属院。陕西路桥领导高度重视,急住户所急,想住户所想,拨出专款解决洋峪家属院自来水接入问题。在陕西路桥总经理程道虎的亲自安排下,这一惠民工程得以顺利实施。9月25日,洋峪家属院全部住户家中接入了甘甜清澈的自来水。大家对陕西路桥心系民生、为职工办实事、解难题的行动交口称赞。(杨俊)



## 数字思维，助力建筑业破困局立新势

近年来国家一直在倡导产业转型升级、推动高质量发展。在全行业大河奔流般的转型浪潮里，建筑业已经不能继续安于一隅。那么，为什么建筑业也亟待转型升级呢？这要从其整体环境说起。

根据2018年中国建筑业数据分析，近年建筑业总产值持续增长，2018年达到235085.53亿元，比2017年增长9.88%，但增速比2017年降低了0.65个百分点，2018年，固定资产投资（不含农户，下同）635636亿元，比上年增长5.90%，在总量保持增长的情况下增速继续呈下滑态势，相比2017年下降1.3个百分点，自2009年起，已经持续9年下滑。

近10年来，建筑业产值利润率（利润总额与总产值之比）一直在3.5%上下徘徊，2018年建筑业产值利润率为3.45%，比2017年降低了0.05个百分点，连续两年出现下滑。另外，2018年建筑业企业签订合同总额、新签合同总额总量保持增长，但增速双双放缓，全年全国建筑业企业签订合同总额494409.05亿元，比上年增长12.49%，增速比上年下降5.61个百分点，其中，本年新签合同总额272854.07亿元，比上年增长7.14%，增速比上年下降13.27个百分点。本年新签合同总额占签订合同总额比例为55.19%，比上年降低了2.75个百分点。

改革开放以来的四十年间，中国建筑业从上世纪90年代起开始，工程建设提速，2000年至2011年，建筑业规模高速增长，平均年增长率20%以上；2011年至2014年，建筑业规模中速增长，保持年平均增长率在10%左右；2015年至今，建筑业规模增速放缓，维持年平均增长率在5%左右，并在2016-2018年，连续三年增速低于国内生产总值增速。种种数据表明建筑业目前处在高速增长转入高质量发展的关键转折期，亟待转型升级。

与全社会数字经济的蓬勃发展相比，建筑业信息化的步伐远落后于其他产业，究其原因，主要归结于如下三大问题，那就是ERP系统的不足、信息孤岛和数字化与业务两张皮。

### 1、ERP系统不能满足建筑业数字化需求

首先，是ERP系统的问题。在早期的建筑业行业，信息技术是一直被误解的，行业里更多的人把它当作管理工具的辅助，在企业内部引进一个ERP管理系统就可以称为实现信息化转型。但传统的ERP更适合财务管理和人力资源管理，对于建筑企业等项目组织灵活多变的情况不太适用。相比制造业、医疗领域，信息化技术俨然已经成为替代人工作业的更加高效、更加准确的管理、生产工具，可以直接推动生产力发展。建筑施工企业转型，仅靠信息技术打辅助肯定不行，靠数字技术打主攻才是正道。

### 2、信息孤岛阻碍统一规划

其次，是信息孤岛的问题。由于缺乏统一的规划，信息化、BIM、智慧工地等各自为政；对数据不够重视，数据不通，系统就不通；短视、短视、不愿意投入等问题是建筑企业内部形成信息孤岛的三类主要原因。

### 3、数字化与业务两张皮

第三点，是数字化与业务两张皮的问题。这主要表现为信息化、数字化以技术为目的，并没有与业务结合，业务部门参与度弱，决策层不重视也不关注，只在技术部分去推动，很难真正推动数字化与实际业务的融合。

在三大困局下，亟需一个创新的思路打破僵局，开辟新局面。随着当下数据的飞速发展，数据的维度和复杂度不断增加，因此需要拥抱“数字化思维”，以数据为中心，以战略为起点，并保持精益思想。传统思维以流程为中心，关注的是流程节点，需要层层项目填报，耗时费力又繁琐；以数据为中心，就可以完全摒弃繁琐的流程，通过在线系统即可轻松掌握项目体量、人员、材料、机械、设备实时状态等所有数据，信息高效可靠、数据清晰透明。以战略为起点，指的是以精细化、数字化的方式去解决企业的管理问题，而非盲目地为数字化而数字化。精益思想，是说在数字化时代，唯一不变的就是变化本身，不可能再用3-5年时间去部署一个IT系统，所以需要快速迭代、小步快跑式地推进，而不是求全求大，一步到位。总之，建筑业企业转型，除了要实现信息技术“垫脚石”的作用外，必须实现它的“投石”的作用。

所谓数字建筑，是指利用BIM和云计算、大数据、物联网、移动互联网、人工智能等信息技术引领产业转型升级的行业战略。它结合先进的精益建造理论方法，集成人员、流程、数据、技术和业务系统，实现建筑的全过程、全要素、全参与方的数字化、在线化、智能化，构建项目、企业和产业的平台生态新体系，从而推动以新设计、新建造、新运维为代表的产业升级，实现让每一个工程项目成功的产业目标。（摘自《施工企业管理》）

## 智慧建造决定建筑业的未来

建筑业始终是以劳动密集型为主的传统行业，根据麦肯锡的统计，从应用、资产、生产力水平等方面综合评估，在所有行业中数字化水平最低的是农业，倒数第二就是建筑业。当数字化、信息化已经成为必然，已经深切地改变着其他行业时，建筑业却依然保持着传统的粗放性建造模式，没能跟上第四次工业革命的步伐。

建筑工业化是我国传统建筑业已经迎来的一场大变革，其深远影响和意义将超越秦汉瓦和钢筋混凝土这两次人类居住建筑建造方式的革命。如果建筑图纸依然沿用CAD设计模式，设计方、施工方乃至业主之间无法进行有效的信息传递和共享，将必然导致因信息沟通不畅出现返工，从而造成超时、超预算的情况屡屡发生。为了解决信息孤岛问题，提升建筑数字化水平，运用新兴信息技术，借助BIM、大数据等推动建筑业信息化、工业化发展，实现参建各方协同合作，是未来建筑业的必然发展趋势。

BIM技术的出现是建筑业继CAD技术之后的一大创举，BIM也被认为是解决建筑行业低效率、高污染、高能耗的很好途径，但是由于各方面的原因，BIM在我国建筑行业并没有得到广泛应用。如能清楚地认识到我国目前BIM发展的弊端，借鉴国内外工程经验，就可以从中得到BIM技术应用于我国建筑业的启示。可以从四个方面考虑：提高从业者对未来发展趋势的认知，完善相关政策法规及标准，加强人才培养并增加资金投入，改善软件的功能和适用性。

BIM将给整个行业带来革命性，甚至是颠覆性的改变。一方面，BIM技术的普及将彻底改变整个行业的运作模式，用更高层次的数字化、整合优化全产业链，实现工厂化生产、精细化管理的现代产业模式。另一方面，BIM在整个设计、施工过程中全面实现信息化，打造新型建筑工业化，实现整个建造过程的智慧化，做到各方主体协同工作，信息数据有效共享，企业管理精细科学，建造模式集约高效。BIM的应用将彻底改变整个建筑行业。推动建筑业全面进入智慧建造时代。（摘自《建筑》）

## 建筑业下一个十年该怎么走？

未来的发展方向，我就简单地谈四个方面供大家借鉴：

第一个方面是大力地培育工程总承包能力，成为真正的工程公司。从建筑公司到工程公司的转型，是这个行业运行的过程，但现在它并没有完成，而西方的同行早已完成这种转型。工程公司就意味着企业有自己的数据库，有自己的知识产权，有自己的设计创造能力，也有大体系。我们有数据库吗？我们有数据，没有库；我们有知识产权吗？说不清楚。我们过去不是总承包，是单向承包，人为地把EPC割裂开，把EPC的内在价值隔离开，E挣E的钱，P挣P的钱，C挣C的钱，现在就是把价值链打通相互融合，为业主提供更好的服务。

第二个方面是全面对接多层次资本市场，成为真正的现代企业。我们现在还是传统企业，央企工程局都在谋求转型，面临最普遍的困境就是由于融资环境降杠杆的刚性约束而导致的两难境地，归根结底还是绝大多数企业跟资本市场没有直接通道，没有办法很好地实行产融结合。所以未来一定要在资本运作方面谋求突破，现在一些企业一是考虑通过

并购上市公司的方式对接资本市场。二是通过真实的股权活动来解决明股实债的问题，解决新增基础设施投资项目的资本金问题。三是加速推进存量PPP项目的资产证券化，通过资产证券化的方式打通投资的退出。

第三个方面是推行门户的观念，谋求更高水平、更深层次的强强联合。市场环境发生显著的变化，行业竞争态势也在发生变化。过去赢家通吃、零和游戏式的竞争已经越来越不合时宜。未来应该以更加开放的观念和包容的思维，推进集团内兄弟单位之间、同行之间、政企之间、银企之间开展更有深度和更广泛的合作，共同创造一个和谐共赢的市场环境。此外，未来领先的企业应该致力于向平台化公司转型，有责任利用自身规模效应、品牌效应去构建良好的产业生态链，更多的专业公司、中小企业都应该在生态链中找到自己的定位，共同做强整个产业。

第四个方面是推进企业IT治理，加快数字化转型。从这两年的趋势看，数字化技术对建筑行业的影响深刻，云计算、大数据、物联网、移动互联网、人工

智能等，都对建筑业产生了很大影响。

中国在消费互联网领域已经处于世界第一梯队，但在产业互联网领域还远远比不上发达国家，建筑领域的数字化产品尤其落后。国内，华为和阿里这两家优秀的企业将信息化、数据化上升到战略的高度进行布局，拥有庞大的信息化团队，华为超过3000人，阿里超过2000人，每年有数十亿的预算投入。信息化团队不是企业的辅助部门，恰恰是企业的管理中枢，任何策略的调整，他们都能够很快通过信息系统做出调整，不断地迭代优化。

而建筑行业业态多元、组织庞杂、管理粗放、业务不规范、标准化水平很低等问题远比其他行业复杂。要实现业务数字化，还有很长的路要走。但是正因为如此，数字化信息化能力一定是未来建筑行业真正的核心竞争力。不管路有多艰难，一定要下决心去推动。

对于这个行业的传统增长模式来说，寒冬确实已经到了。当潮水退去，只有那些居安思危做好准备，并善于变革的企业，才能接受更严酷的市场洗礼，依然屹立强者之林。（摘自《建筑时报》）

※中国当代优秀建筑



上海中心大厦(Shanghai Tower)，是上海市的一座超高层地标式摩天大楼，项目面积433954平方米，建筑主体为119层，总高为632米，结构高度为580米。

与绝大多数现代超高层摩天大楼一样，上海中心大厦不只是一座办公楼。大厦9个区每一个都有自己的空中大厅和中庭，夹在内外玻璃幕墙之间。1号区是零售区，2号区到6号区为办公区，酒店和观景台座落于7号区到9号区。空中大厅的每一层都建有自己的零售店和餐厅，成为一个垂直商业区。

大厦有两个玻璃正面，一内一外，主体形状为内圆外三角。形象地说，就是一个管子外面套着另一个管子。玻璃正面之间的空间在3英尺到33英尺之间，为空中大厅提供空间的同时，充当一个类似热水瓶的隔热层，降低整座大楼的供暖和冷气需求。降低摩天大楼的能耗不仅有利于保护环境，同时也让这种大型建筑项目更具有经济可行性。

◎新风吹过来

## 区块链，换道超车的突破口

这段时间，“区块链”成为舆论热词。习近平总书记在中央政治局第十八次集体学习时强调，“把区块链作为核心技术自主创新的重要突破口”“加快推动区块链技术和产业创新发展”。党中央的前瞻判断，让“区块链”走进大众视野，成为金融资本、实体经济和社会舆论共同关注点。

从网络强国到大数据，从媒体融合到区块链，中央政治局集体学习瞄准技术变革前沿，展现出党中央的方向把握力、前瞻判断力和未来预见力，引领着中国产业变革和经济转型的步伐。中央政治局这次集体学习，专门强调“区块链”，则为区块链的发展和运用打开了想象空间。

什么是区块链？从科技层面来看，区块链涉及数学、密码学、互联网和计算机编程等很多科学技术问题。从应用视角来看，简单来说，区块链是一个分布式的共享账本和数据库，具有去中心化、不可篡改、全程留痕、可以追溯、集体维护、公开透明等特点。这些特点保证了区块链的“诚实”与“透明”，为区块链创造信任奠定基础。而区块链丰富的应用场景，基本

上都基于区块链能够解决信息不对称问题，实现多个主体之间的协作信任与一致行动。

区块链如何创造信任与合作机制，深入到具体的应用场景，就能够看得更加清楚。区块链“不可篡改”的特点，为经济社会发展中的“存证”难题提供了解决方案，为实现社会征信提供全新思路；区块链“分布式”的特点，可以打通部门间的“数据壁垒”，实现信息和数据共享；区块链形成“共识机制”，能够解决信息不对称问题，真正实现从“信息互联网”到“信任互联网”的转变；区块链通过“智能合约”，能够实现多个主体之间的协作信任，从而大大拓展了人类相互合作的范围。总体而言，区块链通过创造信任来创造价值，它能保证所有信息数字化并实时共享，从而提高协同效率、降低沟通成本，使得高散程度高、管理链条长、涉及环节多的多方主体仍能有效合作。

区块链“未来已来”，但也要保持理性。区块链技术与加密货币相伴而生，但区块链技术创新不等于炒作虚拟货币，应防止那种利用区块链炒作空气币等行为。

同时还要看到，区块链目前尚处于早期发展阶段，在安全、标准、监管等方面都需要进一步发展完善。对于利用区块链存储、传播违法违规信息，运用区块链进行非法交易、洗钱等行为，也应该予以严厉整治。通过包容审慎监管，既包容试错又严禁越界，才能更好推动区块链创新发展。发展区块链大方向没有错，但是要避免一哄而上、重复建设，方能在有序竞争中打开区块链的发展空间。中国在区块链领域拥有良好基础，一些大型互联网公司早有布局，已有20多个省份出台推动区块链产业的政策，人才储备相对充足，应用场景比较丰富，完全有条件在这个新赛道取得领先地位。

从更大视野来看，人类能够发展出现代文明，是因为实现了大规模人群之间的有效合作。市场经济“看不见的手”，也是通过市场机制实现了人类社会的分工协作。在此基础上，区块链技术将极大拓展人类协作的广度和深度。也许，区块链不只是下一代互联网技术，更是下一代合作机制和组织形式。

（摘自《人民日报》）

从全世界范围来看，中国是一个发展中大国，又是一个建筑大国，每年新建房屋面积高达17-18亿平方米，从体量来看，超过所有发达国家每年建成建筑面积的总和。随着全面建成小康社会的逐步推进，我国建设事业迅猛发展，建筑能耗也在快速增长。所谓建筑能耗是指建筑使用能耗，其中包括采暖、空调、热水供应、照明、炊事、家用电器、电梯等方面的大量能耗。其中采暖、空调能耗约占总能耗的60%-70%。中国既有的近400亿平方米建筑，据统计，仅有1%为节能建筑，其余无论从建筑围护结构还是采暖空调系统来衡量，均属于高耗能建筑。单位面积采暖所耗能源相当于纬度相近的发达国家的2-3倍。发生这样的情况，是因为中国的建筑围护结构保温隔热性能相对较差，采暖用能的2/3白白跑掉。而每年的新建建筑中真正称得上“节能建筑”的还不足1亿平方米，建筑能耗总量在中国能源消费总量中的份额已超过27%，逐渐接近三成。

我国建筑节能具体指在建筑物的规划、设计、新建(改建、扩建)、改造和使用过程中，执行节能标准，采用节能的技术、工艺、设备、材料和产品，提高保温隔热性能和采暖供热、空调制冷制热系统效率，加强建筑物用能系统的运行管理，利用可再生能源，在保证室内热环境质量的前提下，增大室内外能量交换热阻，以减少供热系统、空调制冷制热、照明、热水供应因大量热消耗而产生的能耗。

今年，中国产业调研网发布的2019-2025年中国建筑节能行业现状调研分析与发展趋势预测报告认为，在我们国家，全面的建筑节能，就是建筑全寿命过程中每一个环节节能的总和。是指建筑在选址、规划、设计、建造和使用整个过程中，通过采用节能型的建筑材料、产品和设备，执行建筑节能的标准，加强建筑物所使用的节能设备的运行管理，合理地设计建筑围护结构的热工性能，提高采暖、制冷、照明、通风、给排水和管道系统的运行效率，以及利用可再生能源，在保证建筑物使用功能和室内热环境质量的有利前提下，大幅度降低建筑能源消耗，合理、有效地利用能源。全面的建筑节能是一项系统的、庞大的工程，必须由国家立法、政府主导，从而对建筑节能作出全面的、明确的政策、规定、方案，并由政府相关部门统一按照国家的节能政策，制定全面的建筑节能标准；要真正做到全面的建筑节能，必须要由设计、施工、各级监督管理部门、开发商、运行管理部门、用户等各个环节，严格按照国家节能政策和节能标准的相关规定，全面贯彻执行各项节能措施，从而使每一位公民真正树立起全面的建筑节能观，将建筑节能真正落到实处。（摘自中国产业调研网）

## 全面建筑节能一定要落到实处

吟诗作赋

### 风入松·银杏

沈益波

花繁楼阁银杏树，  
啜饮星宿。  
萧叶已逝征鸿在，  
缘系谁、雪景仙鹤。  
忘川思水长流，  
轻笑浅忆曲独。

春秋流转心不古，  
万载而书。  
暮霭断霞岁斑驳，  
笑人生、未到此途。  
玲珑因果冰心，  
一朝天明圆夙。

### 请相信

郑盛艳

藤蔓盘旋是锁住风景的窗，  
灯红酒绿是困住脚步的门。  
请相信，  
只有远行的地平线，  
才能拥有太阳的辉煌。  
风雨深处，藏着收获；  
人生深处，藏着梦想。  
请相信，  
汗水浸湿的地方，  
才是最肥沃的土壤。

(来源:广厦学院)



### 神州颂

汪远船

十月是您的生日,我的中国,  
九百六十万平方公里的华夏大地,  
五十六个民族花团锦簇,  
十四亿龙的传人载歌载舞,  
国旗,在蓝天飘扬!  
国歌,在神州回响!

盛一杯长江,盛一杯黄河,  
盛一杯华夏儿女的美好心愿,  
祖国母亲,干杯!  
十月的天空,流光溢彩,  
十月的大地,秋色正浓,  
这是一个收获的季节!  
这是一个辉煌的日子!

勤劳的人民,丰衣足食安居乐业,  
伟大的祖国,政通人和日新月异,  
金色的谷穗翻起千层浪,  
繁华的都市正策马奔腾,  
就是我们献给您的贺礼!

七十载三百六十五里路,  
您走过无数艰难和曲折,  
七十五度春花秋月夏雨冬雪,  
您承载多少辉煌和美丽,

祝福您啊,祖国母亲!  
卸下了百年沉疴,  
焕发着勃勃生机,  
如今我们正豪情满怀一往无前,  
向着全面小康奋勇迈进!

最美的贺词,最响的礼炮,  
都不足以表达我们对您的美好祝福啊!  
站起身,挺起胸,举起杯,  
再敬您一杯吧,我亲爱的祖国!  
在这举国欢庆的日子,  
把美好的心情尽情放飞,  
我们祝愿您永远和平、永远欢乐!

(来源:杭构集团)



坐久日已夕

篆刻作品



白云望不尽

作者: 梁贞淑

### 好吃不过饥

文/苏提春

闲来无事翻报,看到一篇描写老家饮食的文章,读来着实让人食欲,不觉间被引进一个饕餮的美食世界。文中提到的霉干菜腊肉、霉毛豆、霉苋菜梗等菜品,是上海人所说的“打尼光(打耳光)都勿松口”的吃物。可再美味的食物,还是抵不过母亲说的——“饥”。

常听得拎菜篮子的家庭主妇们苦言道:“鸡都吃厌了,菜真难办!”人这东西,实在是蛮难伺候的,吃的东西多了也会抱怨。

上世纪六十年代初,三年自然灾害期间,人们将那包心菜的老边皮叶子吃得津津有味,把那胡萝卜煮饭扒得颗粒归肠,饭碗底儿朝天。

百年前,清政府腐败,八国联军打了进来,慈禧太后在逃亡途中,捧着“六谷糊”(玉米糊)吃得舌头舔鼻尖,竟会弄得这副猴相。这并不奇怪,慈禧也是血肉骨头做的,要饿照饿,绝无特殊照顾的,饿起来还管你什么皇帝、太后、老百姓的。原先在宫廷里那些山珍海味填灌的油肠脂肪,早已刮得干干净净。

此时此刻,于国难当头饥不择食之际,“万万岁”的她,将这穷苦百姓平时聊以生存的“六谷糊”吃得爱不释手。当时她还



责问她的献食奴才:“这些美食怎地不将它排在五谷之中?”据说就这么一句皇帝圣旨口,这玉米便从此列入了五谷之后而获得了“六谷”的光荣称号。

老佛爷她为何对这棒子米(玉米)会恩宠起来?饿了耶,饥食而有味耶!有曰:“饥乃加餐,美食美于珍珠”。

乾隆游江南至一座古刹时,于山林拾级中考一方丈:“人间好吃是何物?”老方丈即答曰:“好吃不过饥。”

皇帝闻而故意调侃:“师父偷荤吃鸡?”“出家人净素而不杀生,阿弥陀佛!”

乾隆一笑,暗暗佩服方丈这位真正的生活老人。

早年,常在郊外公路边,看见那些拉大板车的哥们,总于近午时分拣个密叶大树下的荫凉处歇了,用毛巾拭去额上的汗,然后从车下挂着的那只竹篮子里取出个饭盒来,打开盖,只见得装得满满的黄糙米

饭上了铺了层乌黑乌黑的霉干菜,上面还三三两两地“镶”了几吊金黄色

### 人间最难话离别

文/周蓬涛

别了,平镇高速!别了,总监办!别了,我曾奋斗过的地方!

岁月不居,时光荏苒,来平镇项目工作已两年零二十七天。这期间有过欢声笑语,有过酸甜苦辣,见证过一根根墩柱的诞生,经历过一座座隧道的贯通,走过每一处处施工的角落。一路摸爬滚打,一路历尽艰辛。

回首这一段日子,被这里山川景色震撼过,被人文关怀治愈过,被亲手打造的建设环境自豪过,也有被同事之间的友情感动过。而当离别这一刻真正来临时,内心有太多的留恋和万分的不舍,太多太多的话别,都难以用文字来叙述。

两年前临受委托,从内蒙古阿拉善一路南下来到了平镇。突然间从自然环境恶劣的不毛之地,转到了“绿色屏障”之称的秦巴山区,巨大的优美“落差”深深吸引了我。这里位于巴山深处,区内翠岗起伏,溪流

纵横,松竹饮绿,百鸟争鸣,不知道的还真以为到了世外桃源。翻看古史,才知道原来这里是“女娲”故里,也是全国美丽乡村之一,能产出全国最优的茶叶和绞股蓝。

我们所在的总监办依线路走向,驻扎在平利县的龙头旅游村中。步入村内,首先映入眼帘的是“碧水蓝天马头墙,翠竹绿树映山庄”的亮丽风景:一条条洁净宽阔的柏油路蜿蜒盘旋,一幢幢清新亮丽的徽派民居错落有致,一个个恬静优美的生态庭院如诗如画,一块块整齐划一的产业园生机盎然,勾勒出一幅富裕文明、和谐发展的社会主义新农村画卷。

工作十多年,我走过荒漠戈壁,领略过赣南丘陵,踏迹过江南水乡,转战过陕北高原,唯有这片土地深深地让我眷恋,可能因为在这几儿工作就好比步入了一幅山水画卷中吧!

每日清晨起来有“薄雾渺渺隐远山,流水潺潺进眼前”的恬静,有“大山深处逐浪花,小



桥流水觅人家”的无限遐想,更有“山青秀色迷人眼,水面微波卧长龙”的仙界彩绘。这里的山水角落,洒满了兴通人筑路的足迹,留下了同事们辛苦拼搏的汗水,更留下了大家不辞辛劳默默付出的身影。

而更让我难舍难分的,还因为这里是我最有人情味的团队,最和谐而不张扬的单位,工作出色且进度遥遥领先的集体,每次例会都能“喝倒”全体施工单位的战斗力超强组织。欢乐的氛围像家一样,齐心协力,敢打敢拼的作风像军人一样。

还记得,那年我们一起庆祝生日,一起聚餐,一起游桃花溪,一起爬佛殿山,一起看电影的场景吗?那欢聚友爱,和谐相处的时刻,永远定格在我内心深处,直教人难以忘怀!

感谢身边人这一路的陪伴,才使得这两年来的工作更加丰富多彩,有滋有味。人间最难话离别,情到深处意更浓。

(来源:陕西路桥)

员工聚首



### 在这里,圆了他的大学教师梦

文/陈令钊

在广厦学院智能制造教室里,有位笑容可掬的老师,与其他人不同的是,他当过厂长,职场经验丰富,也斩获无数的荣誉,而他为人却低调谦逊。他叫潘光永,是学院智能制造创新中心主任。

说起他怎么会从职场转变成为一名人民教师,还有点“传奇”色彩。依稀记得是2005年底,他为了圆多年的大学教师梦想,毅然辞职来到广厦学院面试,希望能趁着自己年华还在,把所知所学奉献在育人的土壤。

平时没课的时候,他就喜欢搞点小发明,常常把自己的得意之作拿到班级里,跟同学解释其中的结构原理。他觉得动手能力很重要,光靠想是不够的,只有动手操作才能实实在在地提高自身的技能。于是,他利用自己在企业16年的工作经历,有一有空就指导学生制作气动工具等产品,曾跟学生一道完成了7项浙江省科技创新项目。

略带东北口音的他,在班上爱讲故事,一聊起来就滔滔不绝,最喜欢讲自己以前的求学经历,跟同学们像是熟识的朋友。对于教师的职责,潘光永有自己的理解:“教师的职责不仅要传道解惑,教一些知识,更大的成果应该是让自己融入学生当中去,好好地爱学生,关心学生。”

因此,他爱班里所有的人,学习好的自不必说,而学习成绩一般的,他也喜欢。有空就约学生一起打羽毛球,渐渐地,大家成了

能说知心话的好伙伴。毕业后,好多学生跟他都保持着密切的联系,他们愿意将自己遇到的事情讲给他们的“潘老师”听。

16年来,他用加减乘除演绎着自己教育的人生,加的是资历,减的是疑惑,乘的是启迪学生智慧的快乐,除的是职业倦怠的负能量。

因为热爱高职教育事业,所以他要做专业特色发展的引路人,做关爱学生的表率,做科研工作和服务企业科技创新的尖兵。

对很多人而言,教师可能是一份职业,但对他而言,教书育人是本色,服务企业是心愿,大胆创新是方法,没有止境是追求。

这就是他潘光永,一位有着浓厚职业情怀的好老师,也是我在广厦学院的好朋友,好同事。

(来源:广厦学院)



社会百态

### 那些熬夜的职场人

文/郁梅

佳佳去年刚进入媒体工作,现在熬夜对于她来说是常事儿。每次问她为什么不早写稿,她总是会振振有词地说夜晚才会有灵感。

做一个选题,就只把录音整理了一遍,期间看到几篇文章,觉得这个开头可以借鉴,那篇结构也很有特点,都收藏起来做素材。等到截稿前一天八点才开始写,这时才发现一大堆,录音整理的没有重点,思考的文章结构也写不顺,得推倒重来。很烦躁,零点冲了杯咖啡,熬到四点才完成,天也差不多亮了。而且这样的熬夜成为了习惯。

熬夜晚睡的系列行为通常是:看完这条我就睡。怎么下面这条也很好玩儿,看多一条再睡吧。结果就是一直到深夜,夜晚给了我们可以自由支配时间的权力,我们却没有自控力。

《亚马逊中国睡眠地图》显示,只有不到20%的中国人能做到每天睡够8个小时,78.9%的人睡眠时间在5—8小时。另一项关

于睡眠的调查也显示:职场人的睡眠质量普遍不高,特别是租房人群更是明显。

是什么导致职场人睡眠质量不高?很多人觉得是来自工作和生活上的压力与焦虑。清晨经常工作到凌晨,她常戏称自己是见过早晨太阳升起次数最多的人之一。

她在广告公司上班,反复做方案,改宣传片、应付客户,这一套琐事下来压得她喘不过气来,唯有牺牲夜晚的时间才能安排属于自己的事。

《中国睡眠指数》显示,六成人会牺牲睡眠的时间,完成工作。30.5%的人经常为了工作早起,21.6%的人做梦想过工作,12.9%的人出现过越工作越精神的情况。

工作生活的压力和焦虑如影随形,晚睡理所当然地成为了可以逃避它们的难得时间。那么持续性晚睡会对我们造成怎样的影响?

《美国国家科学院院刊》研究发现,每晚睡眠不足6小时,持续一周就会导致体内700多个基因发生改变。即使一晚不睡,也会对产生严重危害。

在通常的认知里,睡眠常常与人的记忆联系起来。马尔克斯的《百年孤独》里,马孔多镇上的人们患上了失眠症。他们很高兴,因为他们有更多的时间可以自由支配。

但当人们日日夜夜都工作之后,他们陷入了极度的空虚之中,并且开始怀念睡觉。更糟糕的是,长此以往人们甚至要在桌椅上贴上名字的标签,以抵抗遗忘。美国威斯康星大学麦迪逊分校提出了一个有趣的理论来解释这件事:睡眠的目的是为了我们的大脑可以在沉睡时修剪不必要的突触,为第二天新的记忆腾出空间。

如果你怀着平时熬夜,周末补觉的心理,那么宾夕法尼亚大学的研究结果可能会给你一个当头棒喝:缺觉造成的伤害是不能通过补觉来弥补的。

因此早睡的重要性不言而喻。阿石是我身边为数不多能成功戒掉晚睡的人。她已经连续半年坚持11点前入睡了,自从早睡以来,她感觉到一种前所未有的轻松感。其实早睡并没有什么特殊的方法,就是放下手机,看会儿书,早睡的好处真得靠自己悟出来。

所以,逃离晚睡还得靠自己。BBC的《睡眠十律》里提到过一些方法可能对你有帮助:最好在睡觉前4小时多吃点儿碳水化合物,因为这类食物可以增加你的睡眠;

睡前冲个热水澡,体内温度会升高进而迅速降低,降低温度可以助眠;

把光线调暗,因为光线越强,人体内的褪黑素含量就越高,人就睡得越清醒。

好了,道理我们都懂,能不能早睡,就看你自己了。

